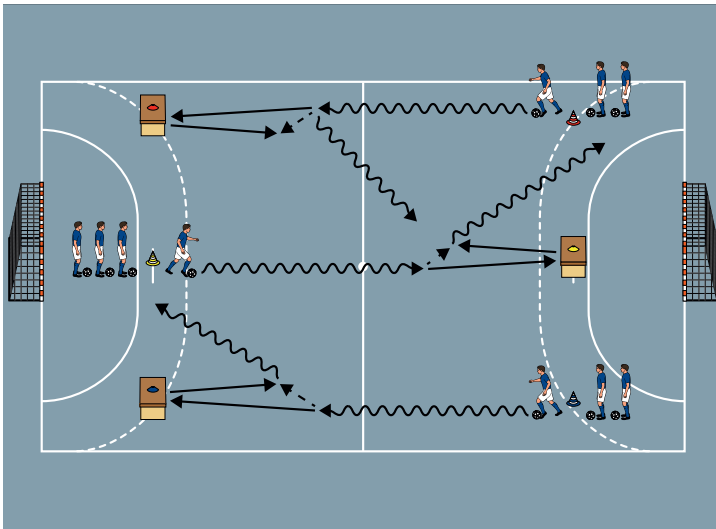


THEMA: DAS PASSEN IM SPIEL TRAINIEREN



AUFWÄRMEN 1:

KLEINKASTEN-DREIECK

ORGANISATION

- ▶ 3 Kleinkästen im Dreieck aufstellen.
- ▶ Jeden Kleinkasten mit einem verschiedenfarbigen Hütchen markieren.
- ▶ 3 verschiedenfarbige Starthütchen errichten.
- ▶ Die Spieler mit Bällen an den Starthütchen verteilen.

ABLAUF

- ▶ Die jeweils ersten Spieler starten gleichzeitig ins Dribbling.
- ▶ Die Spieler passen gegen den Kleinkasten mit dem Hütchen der Farbe ihres Starthütchens.
- ▶ Den abprallenden Ball dribbeln die Spieler zum nächsten Starthütchen.

VARIATIONEN

- ▶ Zum eigenen Starthütchen dribbeln.
- ▶ Gegen einen anderen Kleinkasten passen.
- ▶ Gegen 2 Kleinkästen passen und zum Starthütchen mit der Farbe des Hütchens am letzten Kleinkasten dribbeln.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Zu freien Dribbel- und Passwegen orientieren.
- ▶ Frühstmöglich passen, sobald der Passweg frei ist.