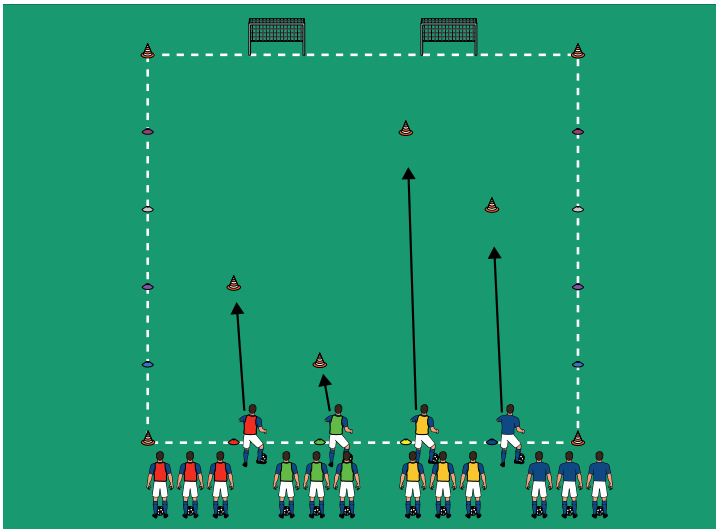


**THEMA: AUF- UND ABSTIEG MACHEN DEN REIZ AUS**



**AUFWÄRMEN 2**

**AUFSTIEG-PASSEN II**

**ORGANISATION**

- ▶ Den Grundaufbau beibehalten.
- ▶ Die Hütchen auf einer Seitenlinie entfernen und 2 Minitore errichten.
- ▶ 4 Teams bilden.
- ▶ Jedes Team mit Bällen an einem Hütchen gegenüber den Minitoren postieren.
- ▶ Vor jedem Hütchen auf Höhe des ersten seitlichen Hütchens einen Hütchenkegel aufstellen.

**ABLAUF**

- ▶ Die Spieler versuchen mit einem Pass den Hütchenkegel zu treffen.
- ▶ Nach jedem Treffer stellen die Spieler den Hütchenkegel auf Höhe des nächsten Hütchens.
- ▶ Nach Treffen des Hütchenkegels am letzten Hütchen passen die Spieler ins Minitor.
- ▶ Welches Team trifft zuerst ins Minitor?

**VARIATIONEN**

- ▶ Bei welchem Team trifft zuerst jeder Spieler ins Minitor?
- ▶ Die Distanz der seitlichen Hütchen vergrößern/verkleinern.

**TIPPS UND KORREKTUREN**

- ▶ Immer vom Hütchen passen.
- ▶ Nach dem Pass sofort den Ball holen und wieder beim Team anstellen.