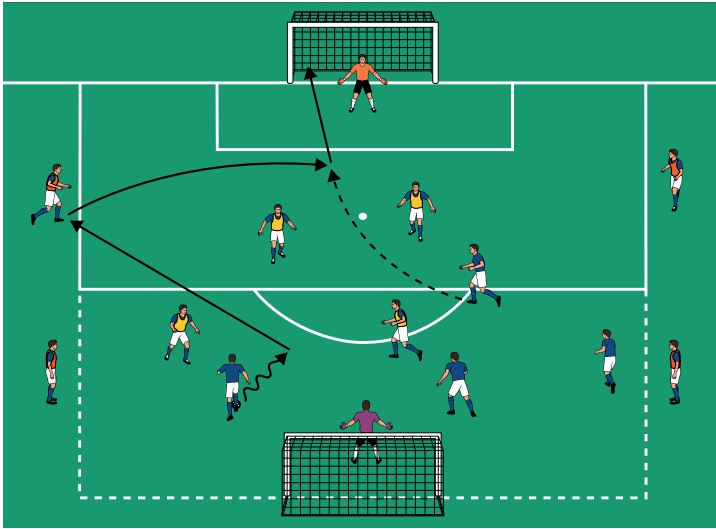


THEMA: SICHER KOMBINIEREN UND ÜBERZAHL HERSTELLEN



HAUPTTEIL 2:

4 PLUS 4 GEGEN 4 AUF TORE

ORGANISATION

- ▶ Auf den Grundlinien des doppelten Strafraums jeweils 1 Tor mit Torhüter besetzen.
- ▶ Die Teams beibehalten.
- ▶ Ein Team positioniert sich gleichmäßig an den Außenlinien.

ABLAUF

- ▶ Die beiden anderen spielen im Feld 4 plus gegen 4 auf die Tore mit Torhütern.
- ▶ Nach jeweils 5 Minuten wechselt die Mannschaft außen mit einer im Feld Position und Aufgabe.
- ▶ Modus: jeder gegen jeden.

VARIATIONEN

- ▶ Eines der Teams im Feld darf bei beiden Toren Treffer erzielen, das andere soll den Ball so lange wie möglich mit Hilfe der 4 Anspieler in den eigenen Reihen halten.
- ▶ Kontaktbeschränkung für die Außenspieler.
- ▶ Spätestens nach dem 6. Ballkontakt eines Mit- oder Anspielers in Folge muss ein Torschuss erfolgen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Durch ein schnelles, aber genaues Passspiel Torschussmöglichkeiten erarbeiten.
- ▶ Die gesamte Spielfläche nutzen!
- ▶ Die Anspielstationen immer wieder mit einbeziehen!