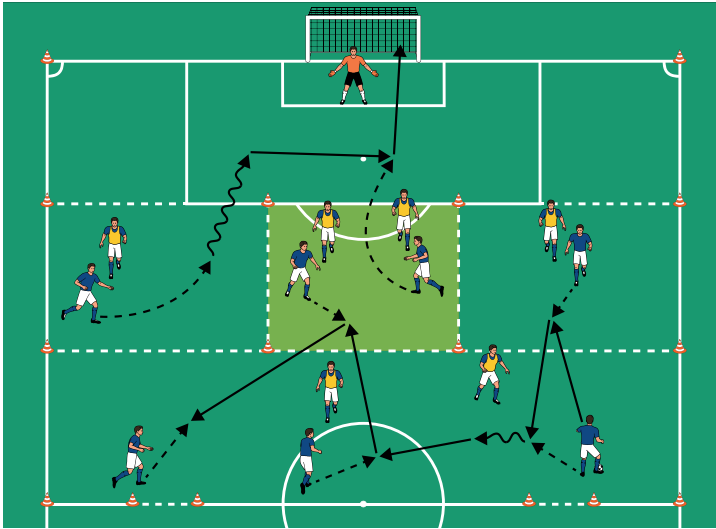


## THEMA: AUS DER SICHEREN BALLKONTROLLE SAUBERE PÄSSE SPIELEN



### HAUPTTEIL 1:

#### ZONENSPIEL I

##### ORGANISATION

- ▶ Auf den Grundlinien einer Spielfeldhälfte 1 Großtor sowie 2 Hütchentore markieren.
- ▶ Das Spielfeld jeweils in eine Aufbau-, eine Mittelfeld- und eine Angriffszone unterteilen.
- ▶ In der Mittelfeldzone 2 Außen- und 1 Mittelzone markieren.
- ▶ 2 Teams bilden.
- ▶ Eine Mannschaft stellt 1 Torhüter.
- ▶ Je 1 Angreifer und 1 Verteidiger in den beiden Außen- sowie 2 Angreifer und 2 Verteidiger in der Mittelzone postieren.
- ▶ Alle übrigen Spieler stellen sich in der Aufbauzone auf.

##### ABLAUF

- ▶ Die Angreifer in der Aufbauzone versuchen, im 3 gegen 2 in 2 verschiedene Mittelfeldzonen zu passen.
- ▶ Anschließend freies Spiel auf das Tor mit Torhüter und die beiden Hütchentore.
- ▶ Jeder Angriff wird von den Aufbauspielern von der Mittellinie gestartet.

##### VARIATIONEN

- ▶ Das freie Spiel startet sofort mit dem ersten Zuspiel in eine der Mittelfeldzonen.
- ▶ Die Aufbauspieler müssen ihre Mitspieler in allen 3 Mittelfeldzonen anspielen, bevor frei gespielt werden darf.
- ▶ Mit maximal 3 Kontakten agieren.

##### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Mit Abseits spielen!
- ▶ Auf ein korrektes Timing beim Entgegenstarten der Passempfänger achten.
- ▶ Die Breite und Tiefe des Feldes bestmöglich nutzen.
- ▶ Die Rückpässe zurück in die Aufbauzone sollen möglichst flach und präzise erfolgen.