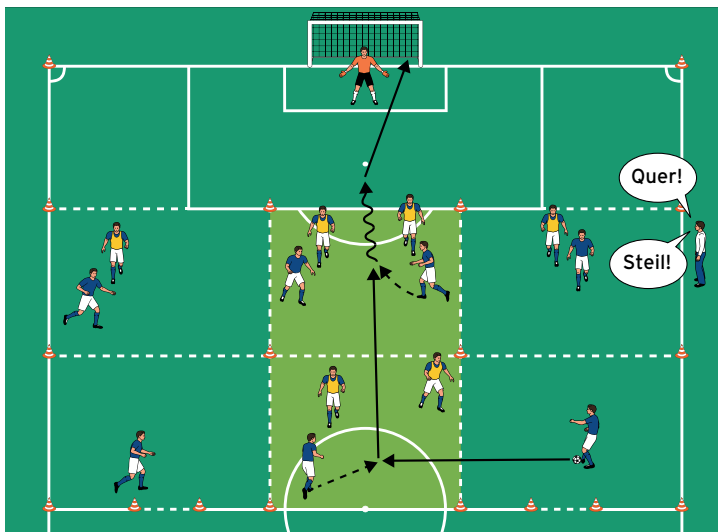


**THEMA: AUS DER SICHEREN BALLKONTROLLE SAUBERE PÄSSE SPIELEN**



**HAUPTTEIL 2:**

**ZONENSPIEL II**

**ORGANISATION**

- ▶ Den Grundaufbau und die Mannschaften beibehalten.
- ▶ Jetzt zusätzlich auch die Aufbauzone in 3 Felder unterteilen.
- ▶ Die Spieler den Zonen zuweisen.

**ABLAUF**

- ▶ Den Grundablauf aus Hauptteil 1 beibehalten.
- ▶ Jetzt gibt der Trainer mit den Kommandos "Quer!", "Steil!" und "Diagonal!" eine Felderreihenfolge vor, bevor frei gespielt werden darf (z. B. "Steil – diagonal" = Steilpass nach vorne, Rückpass ins diagonal angrenzende Aufbaufeld usw.).
- ▶ Anschließend freies Spiel bis zum Torabschluss. Gelingt es den Verteidigern, den Ball zu erobern, so kontern sie auf die gegenüberliegenden Hütchentore.

**VARIATIONEN**

- ▶ Der Trainer gibt 3 oder 4 Kommandos, ehe frei gespielt werden darf.
- ▶ Mit maximal 3 Kontakten agieren.

**TIPPS UND KORREKTUREN**

- ▶ Die Anzahl der Vorgaben dem Leistungsstand der Spieler anpassen.
- ▶ Die Zuspiele in den aufgerufenen Zonen jeweils aktiv fordern.
- ▶ Im freien Spiel möglichst zielstrebig abschließen!