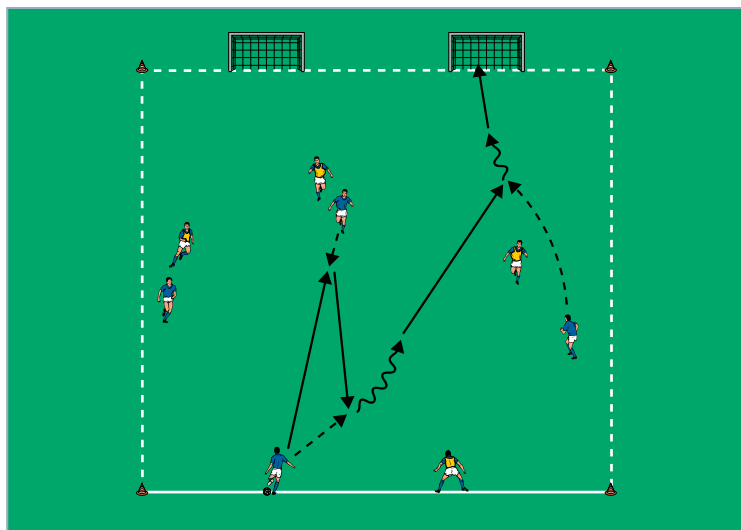


SCHLUSSTEIL: 3 gegen 3 plus 1

von Ralf Peter (29.07.2014)



Organisation

- 1 Spielfeld errichten
- Auf einer Grundlinie 2 Minitore aufbauen
- 2 Mannschaften bilden
- Je 1 Anspieler benennen und mit Bällen an der gegenüberliegenden Grundlinie aufstellen

Ablauf

- Blau startet die Aktion, indem der Anspieler zu einem Mitspieler ins Feld passt.
- Anschließend rückt er zum 4 gegen 3 auf die beiden Minitore ins Feld nach.
- Gelingt es den Verteidigern, den Ball zu erobern, so versuchen sie, den eigenen Anspieler anzuspielen.
- Gelingt dies, so wechselt das Angriffsrecht, der jeweilige Anspieler startet den nächsten Angriff usw.
- Spielzeit pro Durchgang: jeweils 3 Minuten.
- Welche Mannschaft erzielt die meisten Treffer?

Variationen

- Die Anspieler dürfen nur im Direktspiel agieren.
- Die Anspieler dürfen selbst keine Treffer erzielen.
- Die Minitore gegenüber aufstellen und im 4 gegen 4 frei spielen lassen.

Tipps und Korrekturen

- Einwürfe durch Eindribbeln ersetzen.
- Ohne Ecken spielen: Das Spiel startet erneut beim Anspieler an der gegenüberliegenden Grundlinie.
- Die Anspieler regelmäßig wechseln.