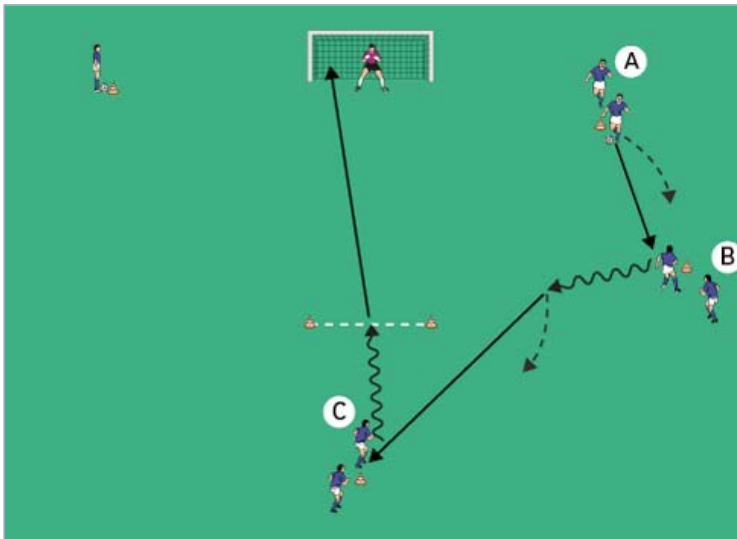




## D- UND C-JUNIOREN

# HAUPTTEIL 2: Torjäger II

von Mario Vossen (31.07.2012)



### Organisation

- Den Aufbau beibehalten
- 1 Anspieler benennen
- Die Spieler besetzen vorgegebene Positionen

### Ablauf

- A passt zu B, der in die Bewegung mitnimmt und auf C weiterleitet.
- C nimmt in Richtung Tor mit und schließt entweder von der Schusslinie (= 2 Punkte) oder nach einem 'Doppelpass' mit dem Anspieler (= 1 Punkt) auf das Tor ab.
- Nach jeder Aktion rücken alle Spieler eine Position weiter.

### Variation

- Wählt der Schütze den Torabschluss von der Schusslinie und sein Versuch misslingt, so wird ihm 1 Punkt abgezogen.

### Tipps und Korrekturen

- Die Punkte aus Hauptteil 1 'mitnehmen', so dass am Ende dieser Trainingsform ein Gesamtsieger gekürt werden kann.
- Werden dem Schützen bei einem Misserfolg von der Schusslinie Punkte abgezogen (siehe Variation), so gerät zusätzlich die Risikobereitschaft der Spieler in den Mittelpunkt der Übung.

Der Themenschwerpunkt im Juli 2012 beschäftigt sich mit dem Thema 'Saisonvorbereitung'. "Haben Sie an alles gedacht?" fragt Autor Didi Wedegärtner und erinnert noch einmal an all die Kleinigkeiten, die Sie in der Vorbereitungszeit beachten müssen. Des weiteren finden Sie ein Interview, Stundenbeispiele sowie komplette Trainingspläne für die Saisonvorbereitung. Wie immer können Sie sich an dem Themenschwerpunkt beteiligen. Schicken Sie Anregungen und Fragen zum Thema 'Saisonvorbereitung' an [training-wissen@dfb.de](mailto:training-wissen@dfb.de).