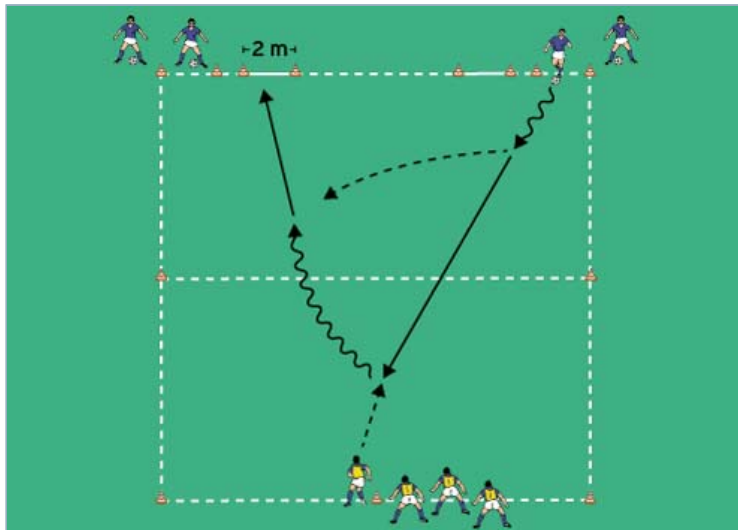


F- UND E-JUNIOREN

HAUPTTEIL 2:

Tore zählen mit Gegner

von Jörg Daniel (30.07.2013)



Organisation

- Den Grundaufbau beibehalten
- Das Tor entfernen und statt dessen zwei 2 Meter breite Hütchentore errichten
- Neben jedem Hütchentor sowie mittig auf der gegenüberliegenden Grundlinie je 1 Starthütchen aufstellen
- Die Spieler an den Starthütchen verteilen
- Die Spieler neben den Hütchentoren haben Bälle

Ablauf

- Den Grundablauf aus Hauptteil 1 beibehalten.
- Jetzt wird der Passgeber sofort nach seinem Zuspiel Verteidiger.
- Der Passempfänger versucht, im 1 gegen 1 auf eines der beiden Hütchentore zu treffen.
- Nach jedem Durchgang die Positionen und Aufgaben wechseln.
- Welcher Spieler erzielt zuerst 3 Treffer?

Variationen

- Den Ball mit der Hand halbhoch zuprellen.
- Aus der Hand hoch zuwerfen.
- Per Torwartabschlag aus der Hand hoch zuspielen.

Tipps und Korrekturen

- Falls vorhanden, anstelle der Hütchentore auch Stangen- oder Minitore verwenden.
- Gültige Treffer können nur nach Überdribbeln der Mittellinie aus der gegnerischen Spielhälfte erzielt werden.
- Als Passempfänger die Zuspiele jeweils vorwärts vom Gegner weg zum entfernten Hütchentor an- und mitnehmen.
- Die Größe der Hütchentore dem Leistungsstand der Spieler anpassen.

Sommerzeit bedeutet Vorbereitungszeit und Vorbereitungzeit bedeutet für Amateurtrainer jede Menge Arbeit. Materialien überprüfen, Trainingsschwerpunkte festlegen, neue Spieler akquirieren, Testspiele ausmachen – damit Sie bei all dem stets den Überblick behalten, widmet sich der Themenschwerpunkt des Monats Juli auf Training & Wissen online der 'Saisonvorbereitung'. Hier finden Sie Vorbereitungspläne sowie Übungen zur Einführung der Viererkette und für Ihr Offensivspiel, Interviews und vieles mehr. Falls Sie Fragen oder selbst gute Ideen für die Saisonvorbereitung haben, schreiben Sie an training-wissen@dfb.de.