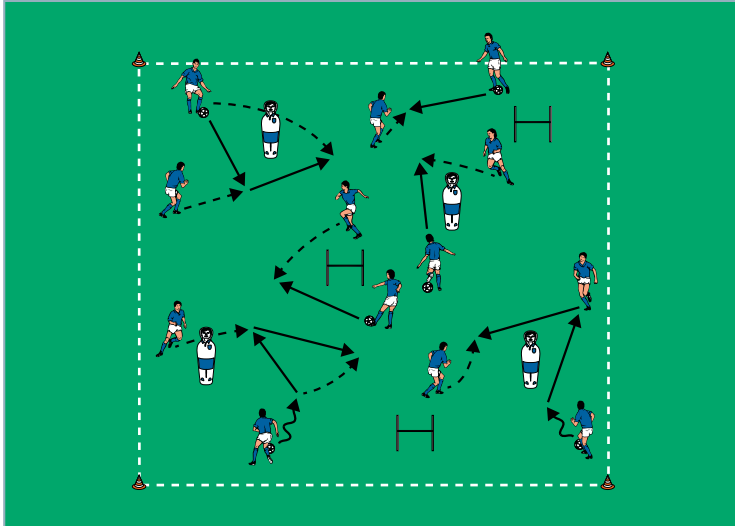


# AUFWÄRMEN 2: Doppelpass und Hinterlaufen

von Jakob Strehlow (04.11.2014)



## Organisation

- Den Grundaufbau beibehalten
- Spielerpaare bilden
- Jedes Paar hat 1 Ball

## Ablauf

- Die Spieler bewegen sich zu zweit im Feld und versuchen, die Hindernisse mit einem Doppelpass auszuspielen

## Variationen

- Die Hindernisse durch einen Pass zum hinterlaufenden Mitspieler ausspielen.
- Die Ballbesitzer müssen frei wählbare Finten (z.B. Schussfinte, Zidane-Trick usw.) in das Dribbling einbauen.

## Tipps und Korrekturen

- Beim Ausspielen des Hindernisses mit hohem Tempo agieren.
- Als Ballbesitzer in die offene Stellung des Mitspielers passen.
- Als Passempfänger sauber prallen lassen.