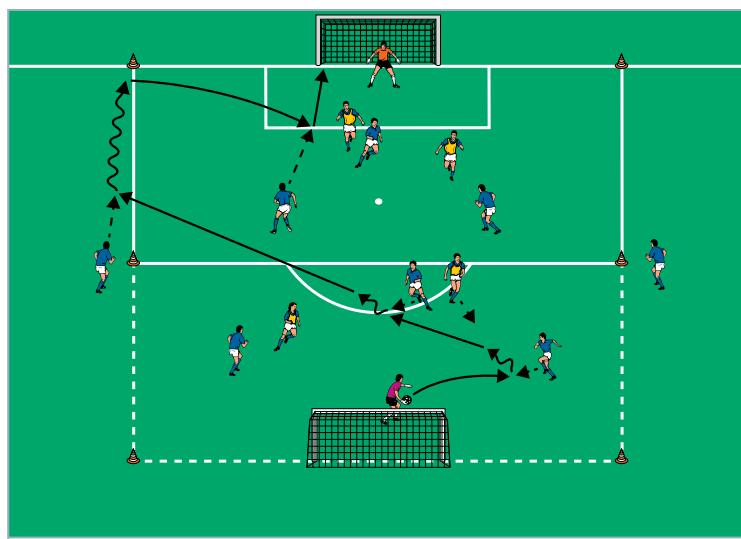


HAUPTTEIL 2: Flankenspiel II

von Mario Vossen (10.02.2015)



Organisation

- Den Aufbau beibehalten
- 8 Angreifer und 4 Verteidiger benennen
- Jeweils 2 Verteidiger und 3 Angreifer in den Feldern und je 1 Neutralen auf den Flügeln postieren

Ablauf

- Die Aktion wird vom Torhüter der Angreifer jeweils durch Zuwurf gestartet.
- Die Angreifer müssen im 3 gegen 2 zu einem der beiden Anspieler passen.
- Dieser dribbelt zur Grundlinie und flankt vor das Tor.
- Die Angreifer versuchen im 3 gegen 2 zum Abschluss zu kommen.
- Gelingt es den Verteidigern, den Ball zu erobern, passen sie zu einem Mitspieler im anderen Feld oder per Flugball zum anderen Torhüter.

Variationen

- Einen Wettbewerb durchführen: Für jeden Treffer erhalten jeweils beide Angriffsteams 1 Punkt. Welches Team erzielt am Ende die meisten Punkte?
- Nur mit rechts/links flanken.
- Treffer zählen nur nach Direktabnahme.

Tipps und Korrekturen

- Aufgabenwechsel nach 4 Minuten.
- Die Angreifer so postieren, dass stets auch der Rückraum besetzt ist.
- Die Flankengeber können entweder flach oder hoch vor das Tor passen.
- Möglichst präzise vor die Tore flanken.
- Auf ein korrektes Timing zwischen den Flankengebern und den Angreifern achten, um ein zu frühes Hineinstarten der Angreifer zu vermeiden.