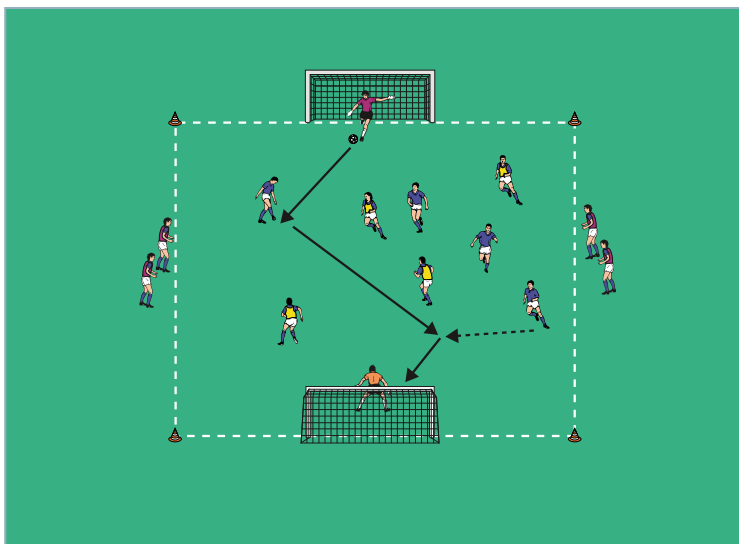


SCHLUSSTEIL: Wechsel-Spiel

von Mario Vossen (11.08.2015)



Organisation

- Die Ein 25 x 25 Meter großes Spielfeld mit 2 Toren mit Torhütern markieren
- 3 Mannschaften zu je 4 Spielern bilden
- 2 Teams im Feld aufstellen, das dritte pausiert außerhalb

Ablauf

- 4 gegen 4 im Feld auf die Tore mit Torhütern.
- Erzielt eine Mannschaft einen Treffer, rückt das andere Team, das den Treffer bekommen hat, aus dem Feld.
- Die erfolgreiche Mannschaft bleibt im Spiel und erhält von dem Torhüter den Ball, auf dessen Tor der Treffer erzielt wurde.
- Die pausierende Mannschaft rückt sofort ins Feld nach.

Variationen

- Mit maximal 3 Kontakten spielen.
- Die pausierenden Spieler agieren als zusätzliche Anspieler an den Seitenlinien.
- Die pausierenden Spieler agieren als zusätzliche Anspieler an den Grundlinien.

Tipps und Korrekturen

- Den Wechsel der Mannschaften möglichst schnell vollziehen.
- Der Torhüter sollte den Ball erst wieder ins Spiel bringen, wenn der letzte Spieler das Feld verlassen hat.
- Jede Aktion wird von den Torhütern gestartet.
- Falls nach 2 Minuten kein Treffer erzielt wurde, wechselt die Mannschaft aus dem Feld, die länger im Spiel ist.
- Als Trainer die erzielten Treffer jeweils laut mitzählen.