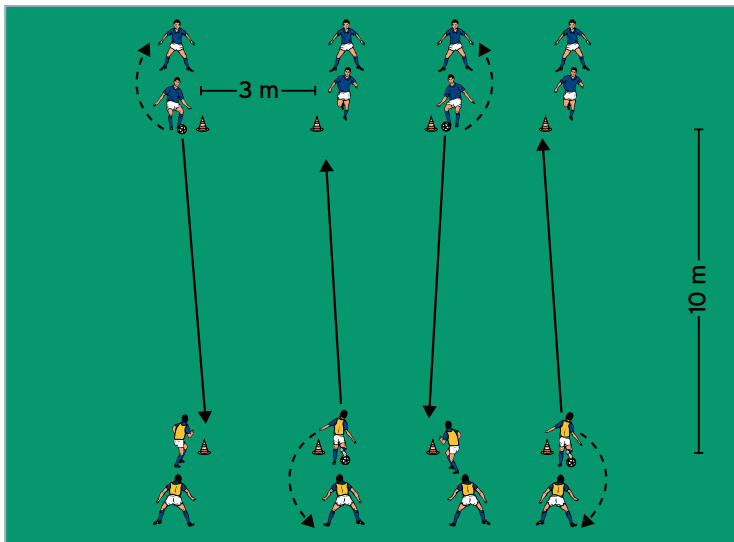


# AUFWÄRMEN 1: Hütchen treffen

von Jörg Daniel (08.09.2015)



## Organisation

- 4 Hütchen in einem Abstand von jeweils 3 Metern nebeneinander aufstellen
- 10 Meter vor jedem Hütchen 1 weiteres Hütchen postieren
- Die Spieler paarweise einteilen und jeweils einem Hütchen zuweisen
- Der jeweils erste Spieler einer Mannschaft an 2 gegenüberliegenden Hütchen hat 1 Ball

## Ablauf

- Die Paare an 2 gegenüberliegenden Hütchen treten im Passwettkampf gegeneinander an.
- Der Startspieler versucht, das gegenüberliegende Hütchen mit einem Pass zu treffen (= 1 Punkt für die Mannschaftswertung).
- Gelingt dies nicht, nimmt der erste Spieler der jeweils anderen Mannschaft das Zuspield hinter dem eigenen Hütchen kurz an, passt zurück und versucht dabei ebenfalls, das gegnerische Hütchen zu treffen.
- Bei einem Treffer stellt er das Hütchen wieder auf und zielt dann auf das Hütchen gegenüber.
- Die Passgeber stellen sich nach jedem Abspiel hinter dem Partner wieder an.
- Welche Mannschaft gewinnt zuerst 5 Punkte?

## Variationen

- Den Ball mit der Hand rollen.
- Nur mit dem schwachen Fuß passen/annehmen.
- Mit maximal 2 Kontakten agieren.
- Die Spieler müssen direkt spielen.

## Tipps und Korrekturen

- Sobald eine Mannschaft 5 Punkte gewonnen hat, neue Spielpaarungen bilden und einen weiteren Durchgang starten.
- Die Pässe müssen stets vom eigenen Hütchen aus gespielt werden.
- Der jeweilige Gegner darf keinen Ball vor Erreichen des eigenen Hütchens ablenken bzw. aufhalten.
- Als Trainer auf eine korrekte Passtechnik achten. Genaue Pässe mit der Fußinnenseite fordern.