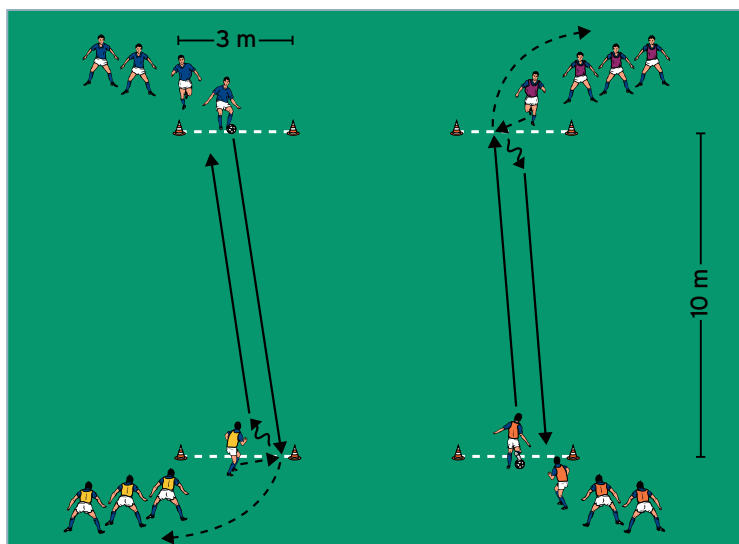


AUFWÄRMEN 2: Hütchentore treffen

von Jörg Daniel (08.09.2015)



Organisation

- Den Grundaufbau beibehalten
- Je 2 nebeneinanderliegende Hütchen zu 3 Meter breiten Hütchentoren zusammenrücken
- 4 Mannschaften einteilen
- Jedes Team hinter einem Hütchentor aufstellen
- Der erste Spieler einer Mannschaft an 2 gegenüberliegenden Hütchentoren hat 1 Ball

Ablauf

- Den Grundablauf von zuvor beibehalten.
- Jetzt treten die gegenüberstehenden Mannschaften im Passwettkampf auf die Hütchentore gegeneinander an.
- Die Spieler passen sich im Wechsel mit höchstens 2 Kontakten durch die Hütchentore zu.
- Der jeweilige Passgeber stellt sich nach jedem Abspiel bei der eigenen Gruppe wieder an.
- Verfehlt ein Spieler das gegenüberliegende Hütchentor oder benötigt er mehr als 2 Kontakte, erhält die gegnerische Mannschaft 1 Punkt.
- Welche Mannschaft gewinnt zuerst 5 Punkte?

Variationen

- Nur mit dem schwächeren Fuß passen/annehmen.
- Die Spieler dürfen ohne Kontaktbegrenzung frei spielen.
- Die Spieler müssen direkt spielen.

Tipps und Korrekturen

- Den Abstand und die Größe der Hütchentore dem Leistungsstand der Spieler anpassen. Die Entfernung gegebenenfalls verkleinern (Erleichtern) oder vergrößern (Erschweren).
- Als Trainer auf eine korrekte Passtechnik achten. Genaue Pässe mit der Fußinnenseite fordern.