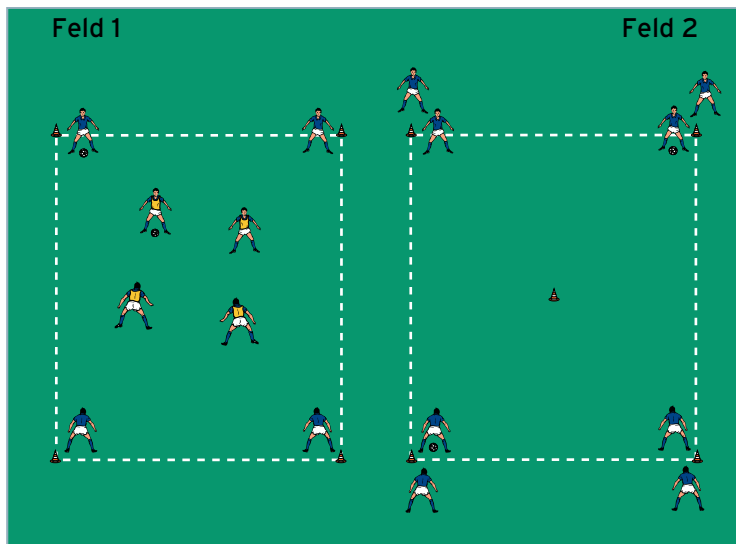
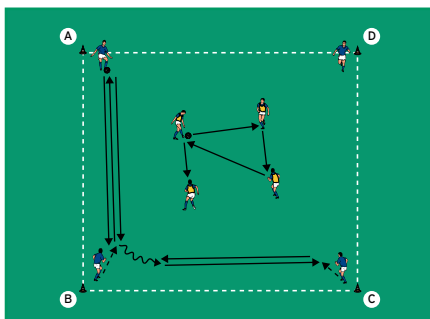


AUFWÄRMEN 2: Pass-Jagd

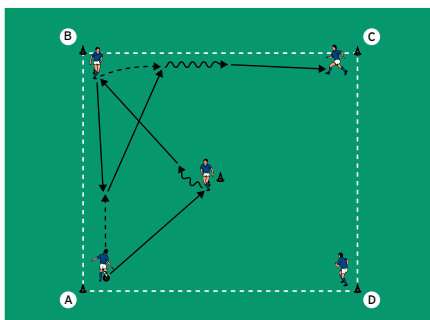
von Ralf Peter (08.09.2015)



Feld 1



Feld 2



Organisation

- Den Aufbau und die Gruppen beibehalten

Ablauf

Feld 1

- 2 Mannschaften bilden.
- Die Spieler von Blau an den Ecken des Feldes postieren, die Spieler von Gelb verteilen sich im Feld.
- Blau passt sich in vorgegebener Reihenfolge zu: A passt auf B, der sofort zurückprallen lässt.
- A passt erneut zu B, der an- und mitnimmt und auf C weiterleitet.
- C lässt auf A prallen, der erneut auf C spielt.
- C kontrolliert das Zuspiel und passt auf D, der wieder prallen lässt usw.
- Die Spieler von Gelb passen sich so lange innerhalb der eigenen Mannschaft zu, bis Team Blau eine gesamte Runde absolviert hat.
- Anschließend die Aufgaben wechseln.
- Welche Mannschaft spielt in der Feldmitte mehr Pässe?

Feld 2

- 1 Anspieler benennen und am mittleren Hütchen postieren.
- Alle übrigen Spieler verteilen sich an den Eckhütchen.
- 1 Startspieler hat den Ball.
- A passt zum Anspieler, der auf B weiterleitet.
- B lässt auf A prallen, der diagonal in den Lauf von B zurückspielt.
- B nimmt an und mit und passt weiter auf C.
- C passt auf den Anspieler, der auf D weiterleitet usw.

Tipps und Korrekturen

- In Feld 1 dürfen die jeweiligen Passempfänger von Gelb nicht zum direkten Passgeber zurückspielen.
- Zusätzlich dürfen sie mit höchstens 2 Kontakten agieren.
- Wird der Ball aus dem Feld gespielt oder eine der genannten Regeln verletzt, werden 5 Pässe abgezogen.