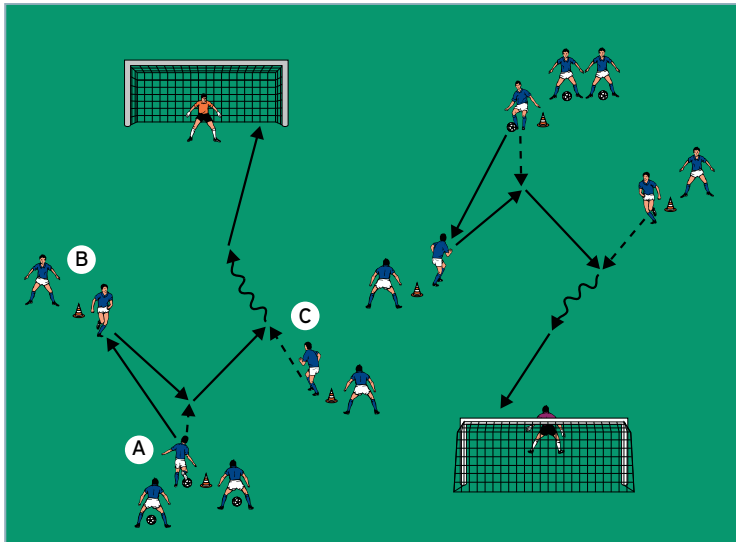


# HAUPTTEIL 1: Passspiel durch das Zentrum I

von Ralf Peter (08.09.2015)



## Organisation

- 2 große Tore mit Torhütern diagonal gegenüber errichten
- Vor jedem Tor in Dreiecksform Positionshütchen aufstellen
- Die Spieler an beiden Toren auf die Hütchen verteilen

## Ablauf

- A spielt einen Doppelpass mit B und leitet anschließend auf C weiter.
- C schließt nach einem kurzen Dribbling auf das Tor ab.
- Im Anschluss rücken alle Spieler eine Position weiter.
- Nach einer Weile die Stationen tauschen (Abschluss mit rechts/links).

## Variationen

- Alle Zuspiele müssen direkt erfolgen.
- C soll mit höchstens 3 Kontakten abschließen.
- Einen Mannschaftswettbewerb durchführen: Welches Team erzielt in 2-mal 5 Minuten die meisten Treffer?

## Tipps und Korrekturen

- Die Aufgabe beinhaltet eine einfache Passkombination durch das Zentrum.
- Die Torschuss-Stationen garantieren beidfüßige Abschlüsse. Die Stationen entsprechend nach einigen Durchgängen tauschen.
- Die Passempfänger sollten jeweils eine möglichst offene Grundstellung einnehmen.
- C darf nicht zu früh zum Abschluss in den Raum starten, damit das Anspiel in den Lauf erfolgen kann.