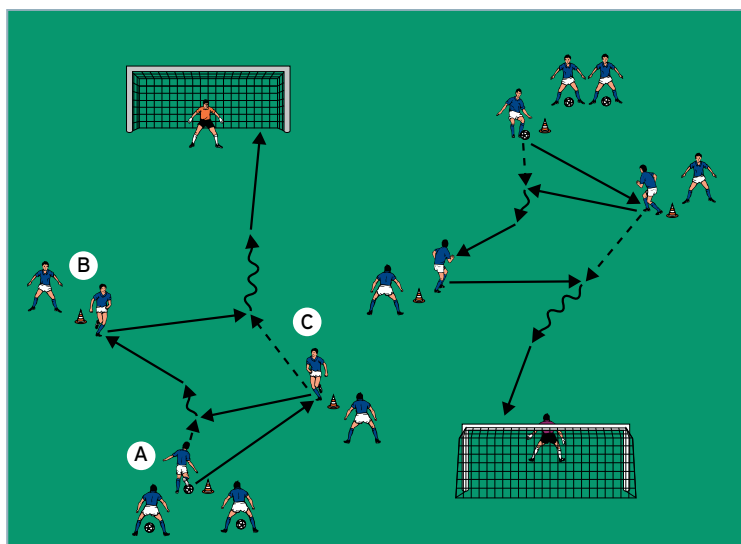


HAUPTTEIL 2: Passspiel durch das Zentrum II

von Ralf Peter (08.09.2015)



Organisation

- Den Aufbau aus Hauptteil 1 beibehalten

Ablauf

- Den Grundablauf von zuvor beibehalten.
- Jetzt passt A zu C, der direkt prallen lässt.
- Anschließend spielt A zu B, der möglichst direkt in den Lauf von C weiterleitet.
- C schließt nach einem kurzen Dribbling auf das Tor ab.

Variationen

- C muss eine Finte ausführen, bevor er zum Torabschluss kommt.
- C versucht, den Torhüter im 1 gegen 1 auszuspielen.
- Die Zuspiele jeweils mit einer Körperfinte fordern: Zunächst kurz weg- und dann dem Zuspiel entgegenstarten.

Tipps und Korrekturen

- Nach einigen Durchgängen zum Einspielen mit möglichst hohem Tempo agieren.
- Die nächste Aktion erst dann starten, wenn alle Spieler wieder ihre Positionen eingenommen haben.
- Eine hohe Konzentration für möglichst präzise Pässe fordern! Genauigkeit geht vor Schnelligkeit!