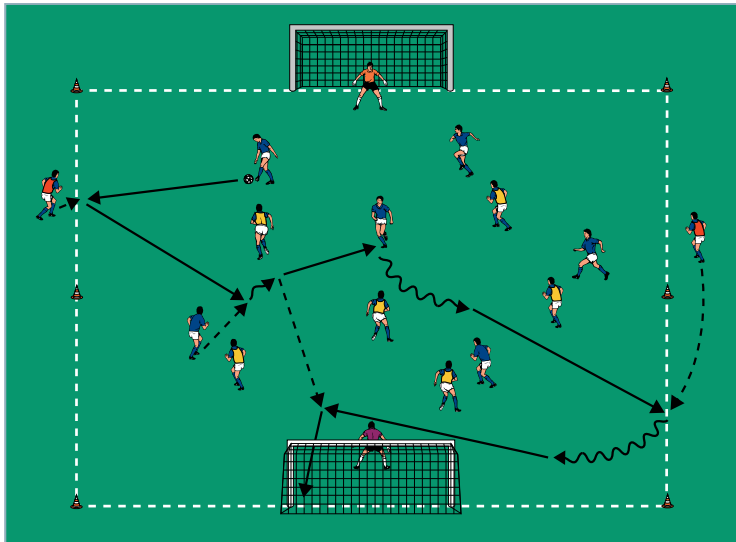


SCHLUSSTEIL: Anspielzonen

von Ralf Peter (08.09.2015)



Organisation

- Ein Spielfeld mit 2 großen Toren mit Torhütern errichten
- Eine Mittellinie markieren
- 2 Anspieler benennen und an den Seitenlinien postieren
- 2 Mannschaften bilden

Ablauf

- 6 gegen 6 auf die beiden Tore.
- Die Ballbesitzer dürfen die beiden Anspieler in den Spielaufbau einbeziehen: In der eigenen Hälfte können sie als Wandspieler agieren, in der gegnerischen Hälfte dürfen sie nach einem Anspiel als zusätzlicher Angreifer ins Feld dribbeln.

Variationen

- Die Anspieler müssen in der eigenen Hälfte direkt spielen.
- Alle Zuspiele müssen flach erfolgen: Wird ein Ball über Kniehöhe gespielt, wechselt der Ballbesitz.

Tipps und Korrekturen

- Die Anspieler regelmäßig wechseln.
- Die Ballbesitzer sollten bei ihrer Staffelung im Feld stets beachten, dass sie 2 'Außenspieler' in ihren Reihen haben. Entsprechend darauf achten, die Passwege nach außen nicht zuzustellen.
- Ins Feld gedribbelte Außenspieler müssen bei Ballverlust schnellstmöglich wieder ihre Positionen an den Seitenlinien einnehmen.