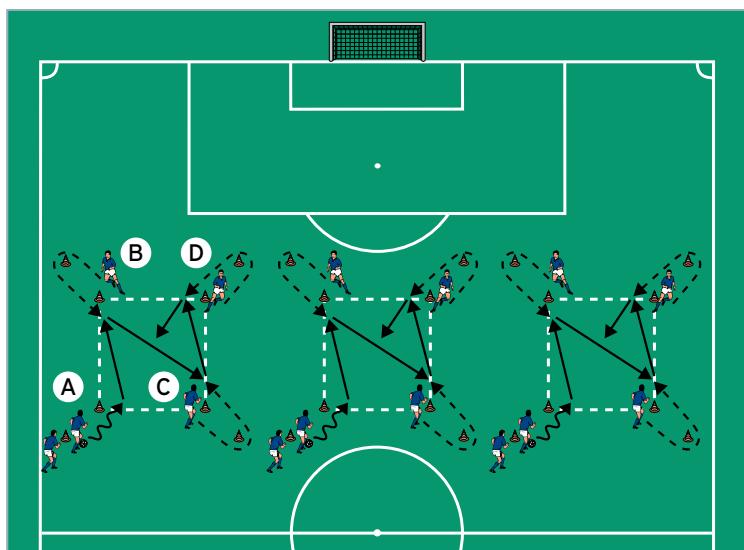




AUFWÄRMEN 2: Pass-Timing II

von Armin Friedrich (08.09.2015)



Organisation

- Den Aufbau beibehalten

Ablauf

- Grundablauf wie zuvor.
- Jetzt starten die Passemppfänger an den Eckhütchen und umlaufen das hintere Hütchen, ehe sie die Zuspiele zum jeweils nächsten Spieler weiterleiten.

Variationen

- Den Abstand und die Position des hinteren Hütchens variieren (weiter/näher, seitlich versetzt usw.).
- Die Feldgröße variieren und so die Passdistanzen verändern.

Tipps und Korrekturen

- Den Mitspieler beobachten und den Zuspielen aktiv entgegenstarten.
- Eine hohe Konzentration der Spieler fordern, um mehrere Durchgänge ohne Ballverlust schaffen zu können.