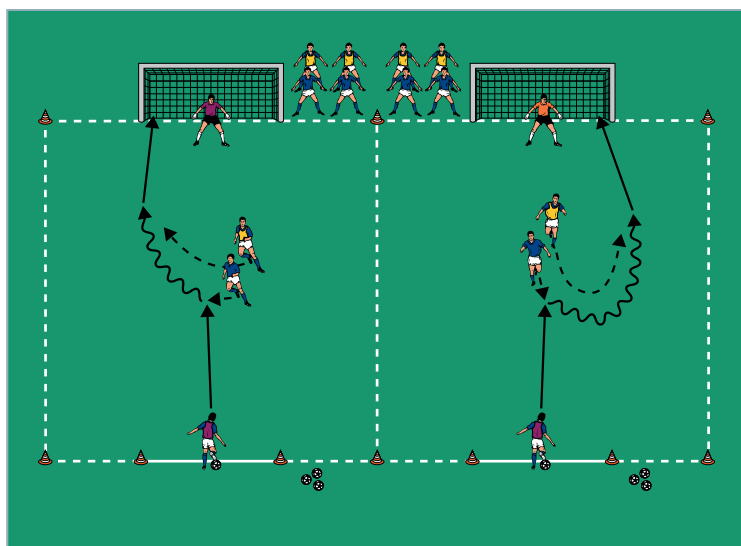


# HAUPTTEIL 1: 1 gegen 1 mit dem Rücken zum Tor I

von Marcus Sorg (03.11.2015)



## Organisation

- Zwei 20 x 16 Meter große Felder nebeneinander markieren
- Auf je 1 Grundlinie 1 Tor mit Torhüter aufstellen
- Auf der Grundlinie gegenüber je eine 4 Meter lange Hütchenlinie markieren
- Angreifer und Verteidiger benennen und jeweils neben dem Tor verteilen
- Je 1 Angreifer und 1 Verteidiger postieren sich 10 Meter vor dem Tor
- 2 Anspieler stellen sich mit Ball auf die Hütchenlinien

## Ablauf

- Der Anspieler startet die Aktion mit einem Zuspiel auf den Angreifer.
- Der Angreifer versucht im 1 gegen 1 zum Torabschluss zu kommen.
- Erobert der Verteidiger den Ball, passt er ihn zum Anspieler.
- Nach der Aktion tauschen die Spieler die Aufgaben.

## Variationen

- Der Angreifer darf einmal zum Anspieler zurückpassen.
- Die Aktion startet mit einem Doppelpass von Anspieler und Angreifer.
- Nach der Balleroberung kontert der Verteidiger mit einem Dribbling über die Hütchenlinie.

## Tipps und Korrekturen

- In der Grundposition steht der Verteidiger eng am Angreifer.
- Die Position bewusst etwas seitlich neben dem Pfosten wählen, so dass der Verteidiger den Angreifer nach Außen lenken kann.
- Er sollte entsprechend die innere Linie zumachen und bei einem Durchbruch über außen den Torschuss aus spitzem Winkel blocken.
- Die Anspieler regelmäßig wechseln.