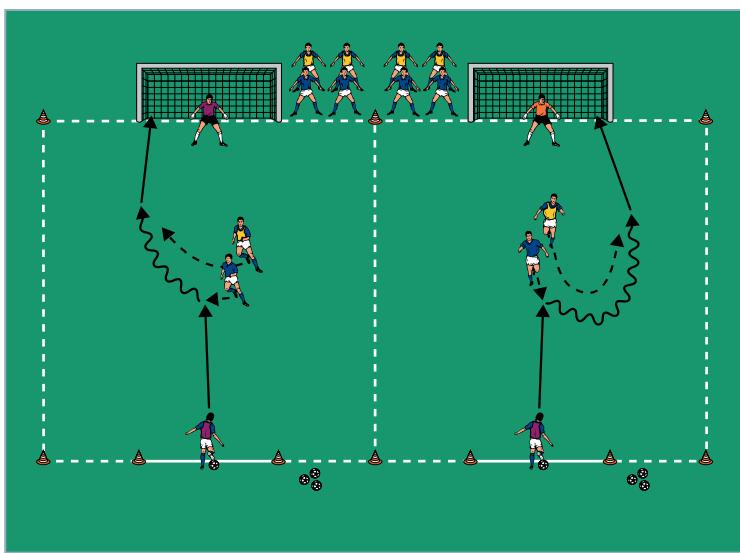


HAUPTTEIL 1:

1 gegen 1 mit dem Rücken zum Tor I

von Marcus Sorg (03.11.2015)



Organisation

- Zwei 20 x 16 Meter große Felder nebeneinander markieren
 - Auf je 1 Grundlinie 1 Tor mit Torhüter aufstellen
 - Auf der Grundlinie gegenüber je eine 4 Meter lange Hütchenlinie markieren
 - Angreifer und Verteidiger benennen und jeweils neben dem Tor verteilen
 - Je 1 Angreifer und 1 Verteidiger postieren sich 10 Meter vor dem Tor
 - 2 Anspieler stellen sich mit Ball auf die Hütchenlinien

Ablauf

- Der Anspieler startet die Aktion mit einem Zuspiel auf den Angreifer.
 - Der Angreifer versucht im 1 gegen 1 zum Torabschluss zu kommen.
 - Erobert der Verteidiger den Ball, passt er ihn zum Anspieler.
 - Nach der Aktion tauschen die Spieler die Aufgaben.

Variationen

- Der Angreifer darf einmal zum Anspieler zurückpassen.
 - Die Aktion startet mit einem Doppelpass von Anspieler und Angreifer.
 - Nach der Balleroberung kontert der Verteidiger mit einem Dribbling über die Hütchenlinie.

Tipps und Korrekturen

- In der Grundposition steht der Verteidiger eng am Angreifer.
 - Die Position bewusst etwas seitlich neben dem Pfosten wählen, so dass der Verteidiger den Angreifer nach Außen lenken kann.
 - Er sollte entsprechend die innere Linie zumachen und bei einem Durchbruch über außen den Torschuss aus spitzem Winkel blocken.
 - Die Anspieler regelmäßig wechseln.