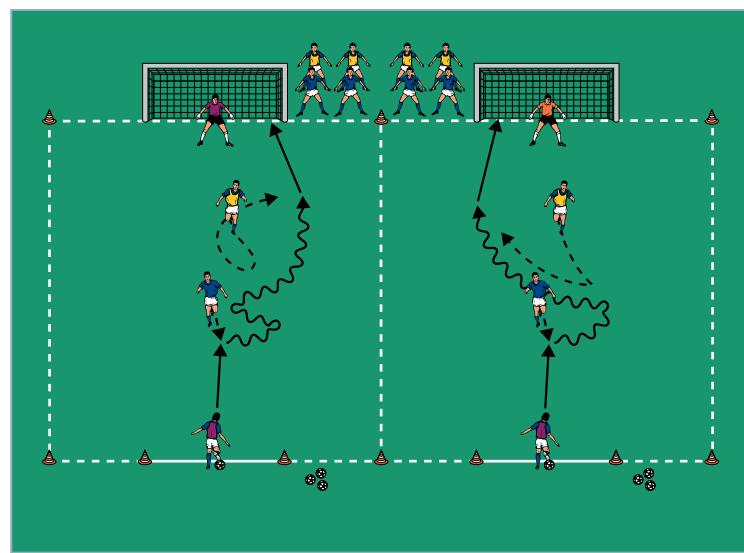


HAUPTTEIL 2: 1 gegen 1 mit dem Rücken zum Tor II

von Marcus Sorg (03.11.2015)



Organisation

- Den Aufbau nicht verändern

Ablauf

- Die Grundposition der Spieler im Feld ist diesmal frontal vor dem Tor.
- Der Verteidiger steht 3 Meter hinter dem Angreifer.
- Der Anspieler startet die Aktion mit dem Zuspiel auf den Angreifer.
- Der Angreifer versucht im 1 gegen 1 zum Torabschluss zu kommen.
- Gelingt dem Verteidiger die Balleroberung, passt er zum Anspieler.
- Nach der Aktion tauschen die Spieler die Aufgaben.

Variationen

- Ein Angriff dauert maximal 15 Sekunden.
- Die Aktion startet mit einem Doppelpass von Anspieler und Angreifer.
- Nach der Balleroberung kontert der Verteidiger mit einem Dribbling über die Hütchenlinie.

Tipps und Korrekturen

- Als Verteidiger schnell an den Angreifer heranrücken und dabei vermeiden, dass dieser sich um ihn herumdreht.
- Darüber hinaus kann bei einem zu dichten Heranrücken leicht ein Foul gespielt werden.
- Als optimalen Abstand eine Armlänge vorgeben.
- Den Angreifer möglichst auf den schwächeren Fuß lenken.