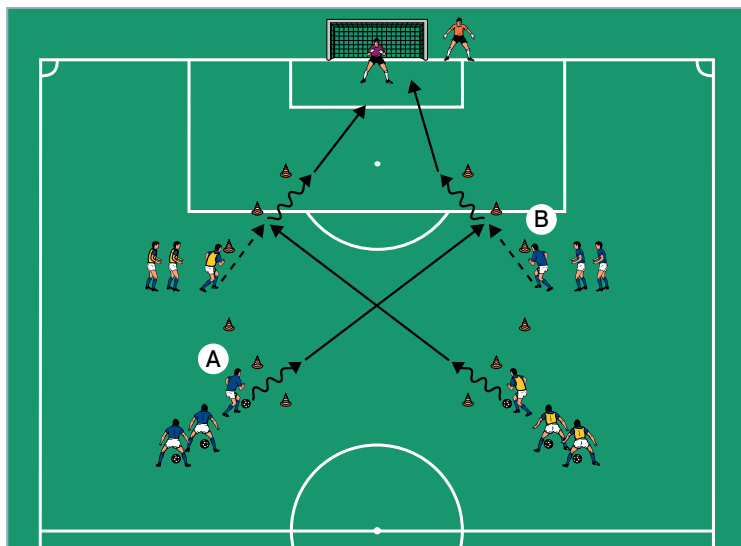


HAUPTTEIL 1: Mitnehmen zum Torabschluss I

von Meikel Schönweitz (03.11.2015)



Organisation

- Den Grundaufbau weiter verwenden
- Zusätzlich auf der Grundlinie 1 Großtor mit Torhüter aufstellen
- Die Spieler an den Stationen verteilen
- Die Spieler bei A haben Bälle

Ablauf

- Der erste Spieler von A dribbelt durch das Hütchentor und passt in den Lauf von B auf das zweite Hütchen.
- B nimmt nach vorne an und mit und schießt auf das Tor.
- Anschließend startet der jeweils erste Spieler von der anderen Seite usw.
- Die Passgeber und die Torschützen tauschen nach jeder Aktion die Positionen und Aufgaben.

Variationen

- Auf das dritte Hütchen zuspelen.
- Mit einer Kappbewegung auf den jeweils anderen Fuß vorlegen und abschließen.
- 2 Teams bilden und einen Wettbewerb durchführen: Welche Mannschaft erzielt die meisten Treffer?

Tipps und Korrekturen

- Darauf achten, dass die Spieler möglichst ohne Tempoverlust in die Bewegung an- und mitnehmen.
- Den Ball so vorlegen, dass mit dem nächsten Schritt sofort abgeschlossen werden kann.
- Von der linken Seite mit rechts annehmen und schießen, von der rechten Seite mit links!
- Zielstrebig aber nicht überhastet abschließen!