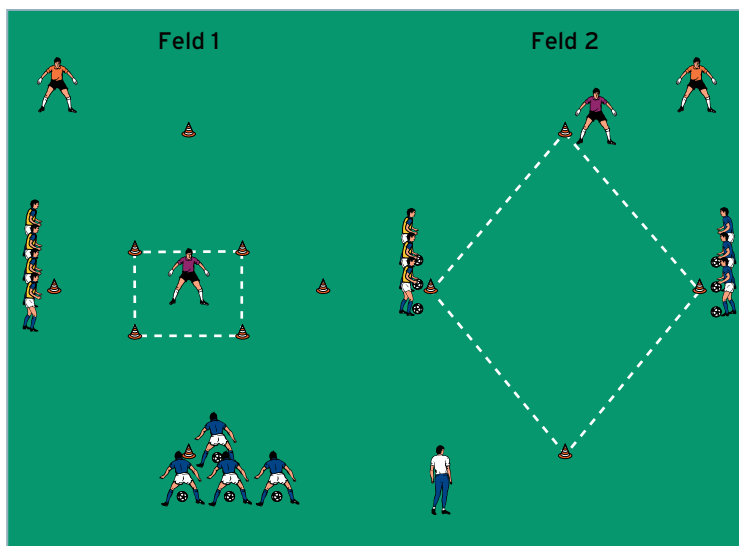
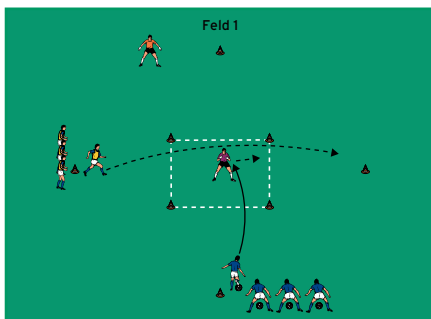


# AUFWÄRMEN 2: Feldverteidigung

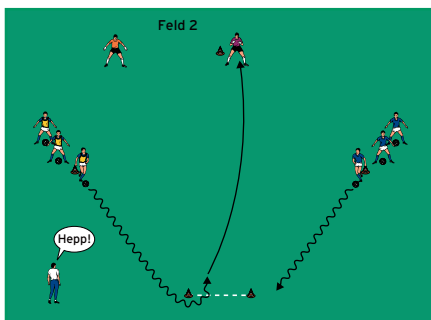
von Mario Vossen (22.03.2016)



## Feld 1



## Feld 2



## Organisation

- Den Grundaufbau in beiden Feldern beibehalten
- Feld 2 mit einer Hütchenlinie ergänzen

## Ablauf

### Feld 1

- 2 Mannschaften bilden und an 2 äußeren Hütchen aufstellen.
- Der Torhüter postiert sich in der Mitte des mittleren Feldes.
- Der erste Spieler von Blau passt per Drop-Kick aus der Hand zum Torhüter.
- Gleichzeitig startet der erste Spieler von Gelb und versucht, das mittlere Feld zu durchqueren, ohne vom Torhüter abgeschlagen zu werden (= 1 Punkt).
- Der Torhüter darf das Zuspiel nicht fallen lassen und muss den Ball beim Fangen in der Hand halten.
- Anschließend Aufgabenwechsel.

### Feld 2

- 2 Teams bilden und den Starthütchen zuweisen.
- Auf ein Trainerkommando versuchen die beiden Startspieler, die Hütchenlinie schnellstmöglich von hinten zu überdribbeln.
- Der Spieler, der diese Aufgabe zuerst erfüllt, darf aus dem Lauf einen Flugball auf den Torhüter spielen.
- Gelingt es diesem, den Ball zu fangen, so erhält der Spieler 1 Punkt für die Mannschaftswertung.
- Welches Team erzielt die meisten Punkte?

## Tipps und Korrekturen

- Die Torhüter agieren in beiden Feldern neutral und geben für beide Teams ihr Bestes.
- In Feld 1 kann alternativ jede Mannschaft einen Torhüter stellen, wobei selbstverständlich auch Feldspieler die Torhüterposition einnehmen dürfen.