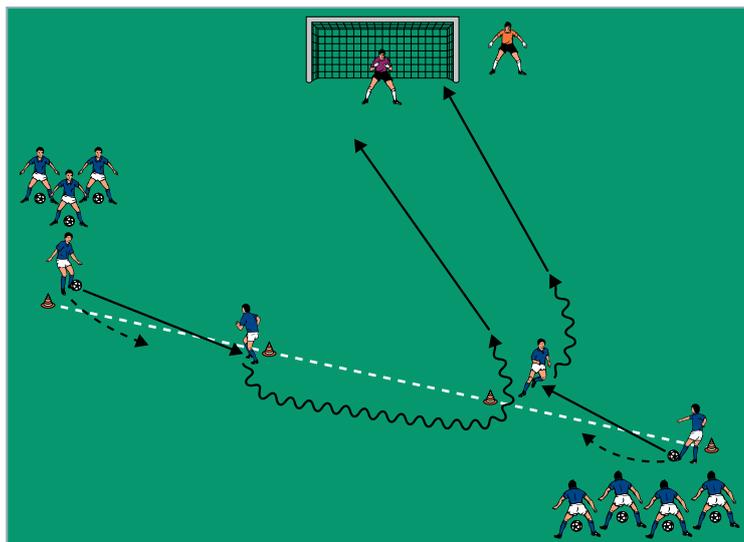


HAUPTTEIL 1: Ballan- und -mitnahme mit Torschuss

von Jörg Daniel (03.05.2016)



Organisation

- Vor einem Tor mit Torhüter 4 Hütchen gemäß Abbildung aufstellen
- Je 1 Spieler ohne Ball an den beiden mittleren Hütchen postieren
- Alle anderen Spieler mit Ball an die Starthütchen verteilen

Ablauf

- Die ersten Spieler an den Starthütchen passen gleichzeitig zu ihrem Mitspieler am jeweiligen mittleren Hütchen.
- Der Spieler am weiter vom Tor entfernten Hütchen nimmt direkt ins Dribbling zum Tor an und mit und kommt zum Abschluss.
- Der Spieler am tornahen Hütchen nimmt den Ball zunächst um das andere mittlere Hütchen herum an und mit, dribbelt dann zum Tor und schießt zeitverzögert ab.
- Die Passgeber laufen ihrem Abspiel zum jeweils mittleren Hütchen nach.

Variationen

- Hoch zuwerfen/zuspielen.
- Am tornahen Hütchen flach, am torfernen hoch zuspielen. Der Spieler am tornahen Hütchen versucht, vor seinem Kontrahenten abzuschließen (=1 Extra-Punkt).

Tipps und Korrekturen

- Hoch zugeworfene oder zugespielte Bälle möglichst mit dem zweiten Kontakt flach auf dem Boden kontrollieren.
- Zielstrebig abschließen.
- Für eine ausreichende Schussentfernung gegebenenfalls eine Torschusslinie markieren.