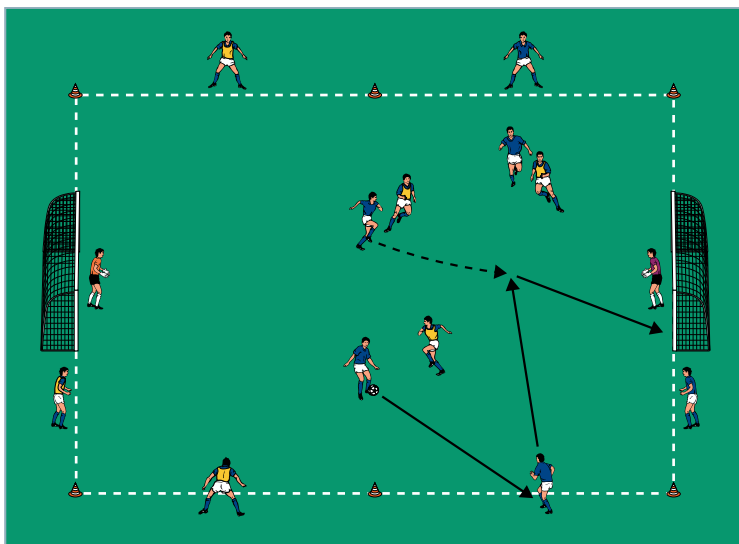


# SCHLUSSTEIL: 3 gegen 3 mit Anspielern

von Jörg Daniel (03.05.2016)



## Organisation

- Ein 30 x 20 Meter großes Spielfeld mit Toren mit Torhütern markieren
- 2 Mannschaften einteilen
- Anspieler an den Linien jeweils rechts und links sowie hinter dem Tor in der gegnerischen Hälfte postieren
- Je 3 Spieler im Feld

## Ablauf

- 3 gegen 3 im Feld.
- Tore können nur nach mindestens 1 Zusammenspiel mit einem Anspieler an den Grund- und Seitenlinien erzielt werden.
- Nach jeweils 5 Minuten die Anspieler wechseln.

## Variationen

- Nach einem Zuspiel zum Anspieler nimmt dieser ins Feld an und mit. Der Zuspieler übernimmt sofort Position und Aufgabe des Anspielers.
- Der Anspieler darf frei wählen, ob er selbst ins Feld an- und mitnehmen oder ohne Positions- und Aufgabenwechsel auf einen Mitspieler im Feld weiterleiten möchte (Kommunikation).
- Die Zahl der erlaubten Ballkontakte der Anspieler/Spieler im Feld begrenzen.
- Auch die Anspieler dürfen Tore schießen.

## Tipps und Korrekturen

- Das Spiel mit Anspielern begünstigt den häufigen Einsatz von Ballan- und -mitnahmen unter Gegnerdruck.
- Die Anspieler dürfen sich frei auf den Seiten- und Grundlinien bewegen. Sie dürfen jedoch nicht angegriffen werden.
- Möglichst frühzeitig orientieren, um ein Zuspiel schnell weiterleiten zu können.
- Die Anspieler häufig ins Spiel einbinden.