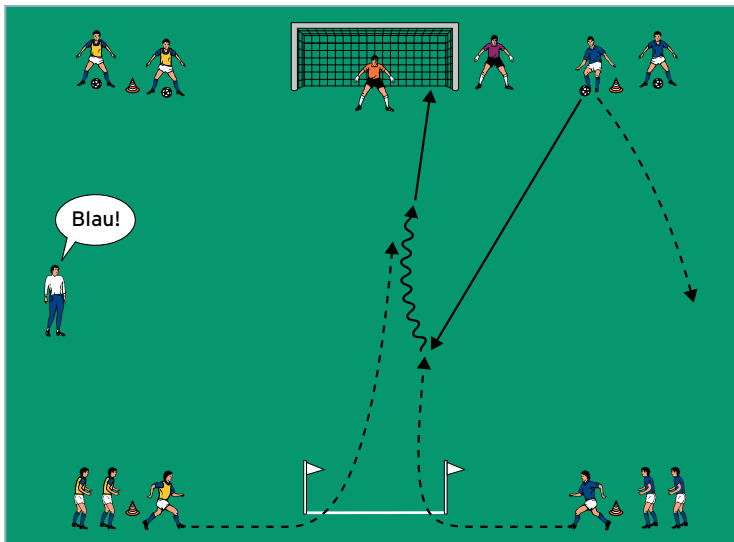


HAUPTTEIL 2: Stangentor und Zweikampf

von Klaus Pabst (03.05.2016)



Organisation

- Den Aufbau beibehalten

Ablauf

- Die ersten Spieler ohne Ball jedes Teams durchlaufen das Stangentor.
- Sobald sie das Stangentor durchlaufen haben, ruft der Trainer eine Mannschaft auf, deren Spieler mit Ball vom Starthütchen neben dem Tor zum Mitspieler zuspielt.
- Der Passempfänger versucht als Angreifer gegen den Spieler des anderen Teams als Verteidiger einen Treffer beim Tor gegen den gegnerischen Torhüter zu erzielen.
- Der Verteidiger kontert bei Ballgewinn auf das Stangentor.
- Welches Team erzielt mehr Treffer?

Variationen

- Die Spieler jedes Teams an zwei Starthütchen diagonal gegenüber postieren.
- Aus der Hand hoch zuwerfen.
- Aus der Hand per Volleyschuss hoch zuspielen.

Tipps und Korrekturen

- Als Trainer den Spielstand nach jedem Durchgang laut ansagen.
- Die ersten Spieler wechseln nach jedem Durchgang innerhalb des Teams Position und Aufgabe.
- Jedes Team ungefähr gleich oft angreifen lassen.
- Die Torhüter müssen wachsam agieren, schnell auf den Trainerzuruf reagieren und gegnerische Angriffe abwehren.