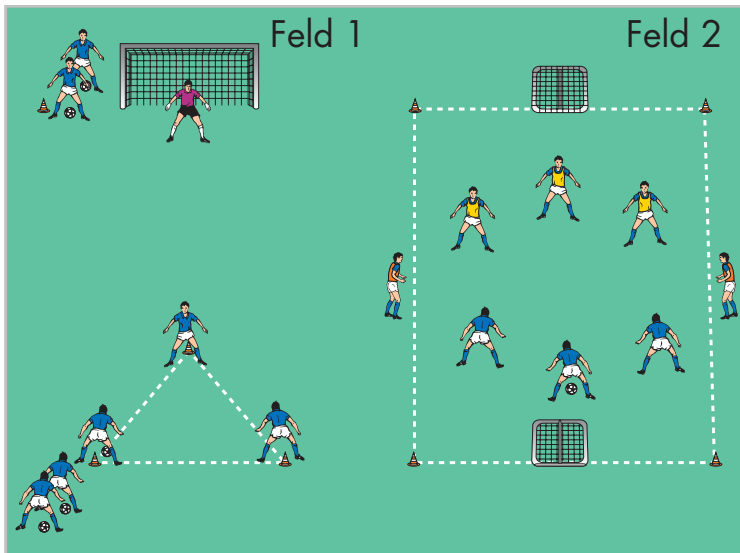


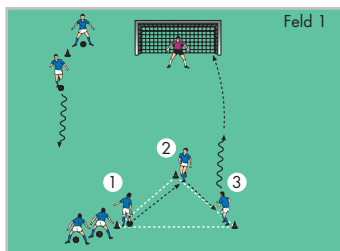
D- UND C-JUNIOREN

HAUPTTEIL 1: Pass-Dreieck I

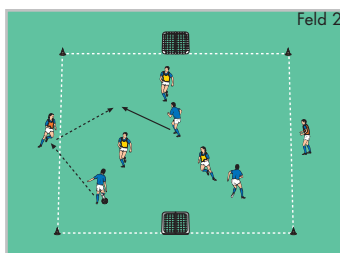
von Ralf Peter (21.08.2007)



Feld 1



Feld 2



ORGANISATION

- 2 Felder markieren:
 - Feld 1: 1 großes Tor mit Torhüter und ein Hütchendreieck
 - Feld 2: 1 Spielfeld mit 2 Toren
- Die Spieler gleichmäßig auf die Felder verteilen

ABLAUF

Feld 1

- Spieler 1 passt zu 2, der das Zuspiel möglichst direkt auf 3 spielt.
- 3 nimmt den Ball in der Bewegung mit und kommt nach einem kurzen Dribbling zum Torabschluss.
- Anschließend rücken alle Spieler 1 Position weiter.
- Auf dem Rückweg zum Hütchendreieck absolvieren die Spieler verschiedene Dribbelaufgaben: pendeln zwischen den Innenseiten, dribbeln mit der Fußsohle usw.

Feld 2

- 2 Mannschaften treten im 3 gegen 3 gegeneinander an.
- Zusätzlich 2 neutrale Anspieler den Seitenlinien zuweisen.
- Die Anspieler dürfen von beiden Mannschaften mit in den Spielaufbau einbezogen werden und haben maximal 2 Ballkontakte.
- Welches Team erzielt mehr Treffer?

TIPPS UND KORREKTUREN

- In Feld 1 ist die technische Anforderung eher gering, damit auch leistungsschwächere Mannschaften die Aufgabe lösen können.
- Die Spieler zunächst frei und ohne große Korrekturen üben lassen. Anschließend Schwerpunkte setzen, worauf die Spieler besonderen Wert legen sollen: Zuspiele in einer entsprechenden Schärfe, die Fußspitze beim Pass anziehen und den Fuß fixieren.
- Nach einigen Durchgängen Felderwechsel.