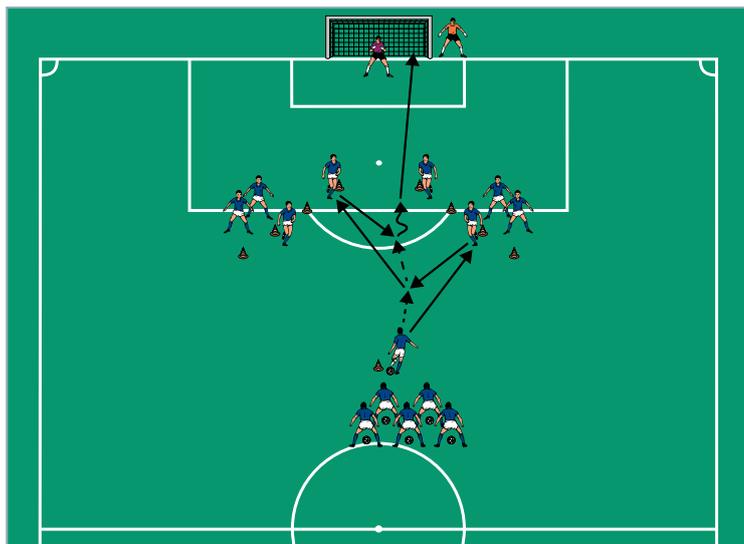


HAUPTTEIL 1: Pass in die Tiefe und Torschuss I

von Armin Friedrich (03.05.2016)



Organisation

- Den Grundaufbau weiter verwenden
- 1 Starthütchen entfernen
- Zusätzlich auf der Grundlinie 1 Tor mit Torhüter aufstellen
- 2 Anspieler bestimmen und an den Positionshütchen im Strafraum postieren
- Alle übrigen Spieler auf den Positionen verteilen
- Die Startspieler haben Bälle

Ablauf

- Der erste Startspieler passt zum jeweils ersten Spieler auf einer Seite, der das Zuspiel sofort prallen lässt.
- Anschließend passt der Startspieler in die Tiefe zum Anspieler auf der jeweils anderen Seite weiter, der ebenfalls prallen lässt.
- Der Startspieler nimmt kurz in Richtung Tor an und mit und schießt ab.
- Anschließend tauschen die Spieler die Positionen und Aufgaben.

Variationen

- Mit 2 Pflichtkontakten spielen (annehmen, passen).
- Per Direktschuss auf das Tor mit Torhüter abschließen.

Tipps und Korrekturen

- Präzise und stramme Zuspiele in den Fuß des Mitspielers einfordern.
- Mit dem ersten Kontakt so in die Bewegung an- und mitnehmen, dass mit dem nächsten Kontakt geschossen werden kann.
- Zielstrebig abschließen!
- Die Anspieler regelmäßig wechseln.