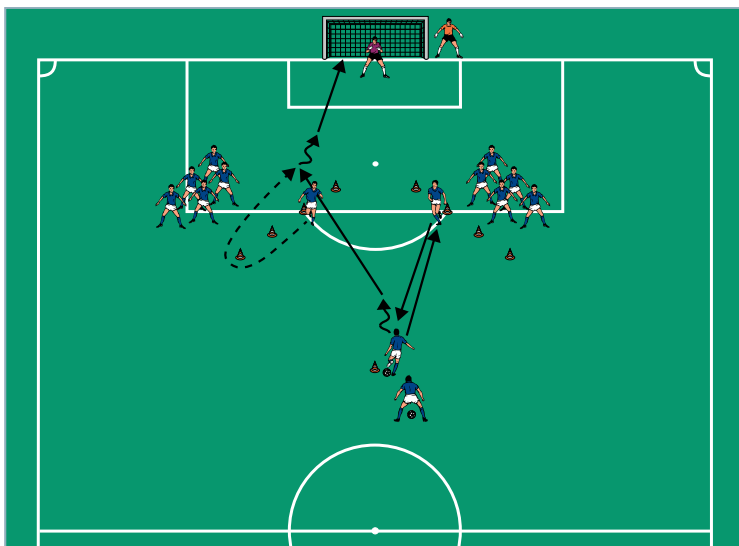


HAUPTTEIL 2: Pass in die Tiefe und Torschuss II

von Armin Friedrich (03.05.2016)



Organisation

- Den Grundaufbau weiter verwenden
- Die Anspieler jetzt am zentralen Starthütchen postieren
- Alle übrigen Spieler auf den Positionen verteilen
- Die Anspieler haben Bälle

Ablauf

- Der erste Anspieler passt zum ersten Spieler auf einer Seite.
- Gleichzeitig umläuft der erste Spieler auf der jeweils anderen Seite die Hütchenreihe und startet in den Strafraum.
- Der Passempfänger lässt sofort prallen, und der Anspieler passt in den Lauf des vor das Tor startenden Spielers weiter.
- Dieser nimmt kurz an und mit und schießt auf das Tor mit Torhüter ab.

Variationen

- Die Seite des Anspiels fest vorgeben.
- Per Direktschuss auf das Tor mit Torhüter abschließen.
- Der Passempfänger umläuft nach dem Prallenlassen ebenfalls die Hütchenreihe, startet in den Strafraum nach und verwertet auf Querpass des anderen Angreifers.

Tipps und Korrekturen

- Auf ein korrektes Timing beim Laufen und Passen achten.
- Zielstrebig abschließen!
- Ausreichend Ersatzbälle bereithalten.
- Die Anspieler regelmäßig wechseln.