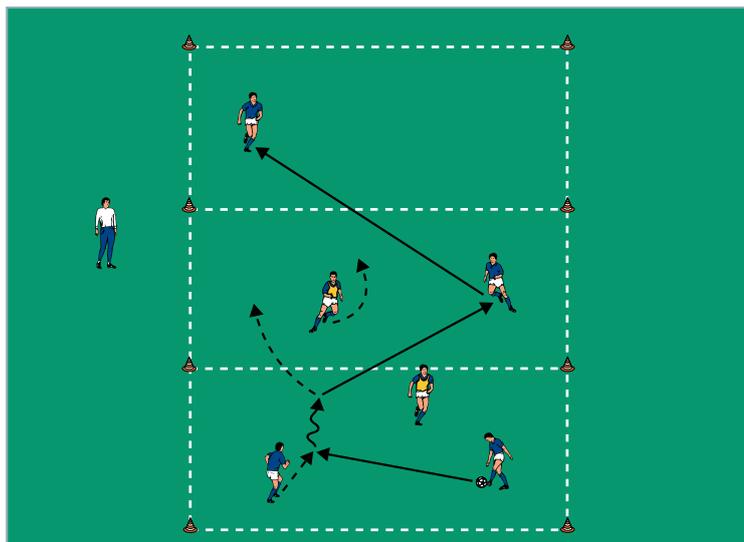


AUFWÄRMEN 2: Durchkombinieren im 4 gegen 2

von Stephan Schmidt (03.05.2016)



Organisation

- Für jeweils 6 Spieler ein 15 x 7 Meter großes Feld errichten
- 3 gleich große Zonen markieren
- Je 4 Angreifer und 2 Verteidiger einteilen
- Die Angreifer in den Zonen verteilen

Ablauf

- 4 gegen 2 mit dem Ziel, von einer Endzone zur anderen zu kombinieren.
- In jeder Zone dürfen sich maximal 2 Angreifer und 1 Verteidiger befinden.
- Jede Kombination von Endzone zu Endzone ergibt 1 Punkt.

Variationen

- Die Angreifer dürfen mit maximal 3 Kontakten agieren.
- Die Angreifer müssen mit genau 2 Kontakten agieren (annehmen, spielen).

Tipps und Korrekturen

- Auf eine gute Raumaufteilung und -orientierung achten.
- Dreiecke bilden!
- Auf Lücke anbieten! Nicht im Deckungsschatten verstecken!