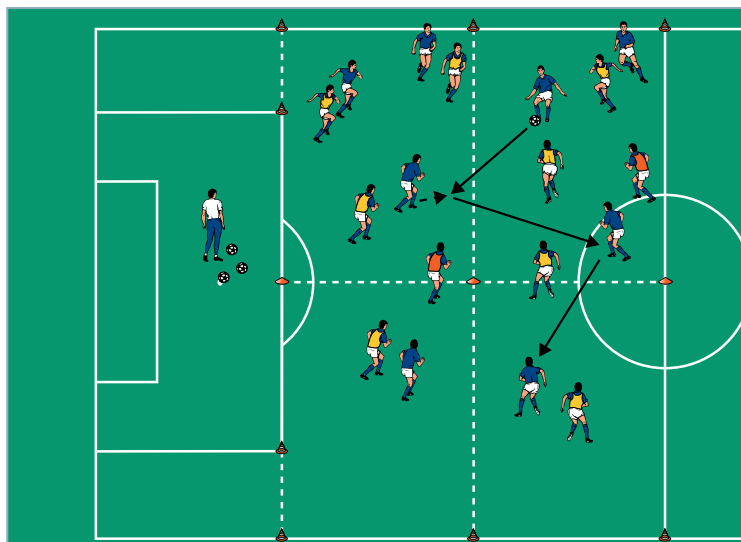


# HAUPTTEIL 1: 4-Zonen-Spiel

von Stephan Schmidt (03.05.2016)



## Organisation

- Ein Spielfeld von Mittellinie bis Strafraum markieren
- Das Feld in 4 gleich große Zonen teilen
- 2 Mannschaften zu je 8 Spielern plus 2 Neutrale einteilen

## Ablauf

- 8 gegen 8 plus 2 auf Ballhalten.
- Die Ballbesitzer versuchen, im Zusammenspiel mit den Neutralen nacheinander in alle 4 Zonen zu kombinieren (= 1 Punkt für die Teamwertung).

## Variationen

- Die Ballbesitzer dürfen mit maximal 3 Kontakten agieren.
- Alle Zonen müssen mit mindestens einem Ballbesitzer besetzt sein.
- Ohne Neutrale im 9 gegen 9 spielen.

## Tipps und Korrekturen

- Wird ein Ball verspielt, als Trainer sofort neutral einspielen.
- Darauf achten, dass die Ballbesitzer die Breite des Feldes vollständig nutzen.
- Dreiecke bilden!
- Bei Ballverlust schnell nachsetzen und versuchen, den Ball sofort zurückzuerobern.