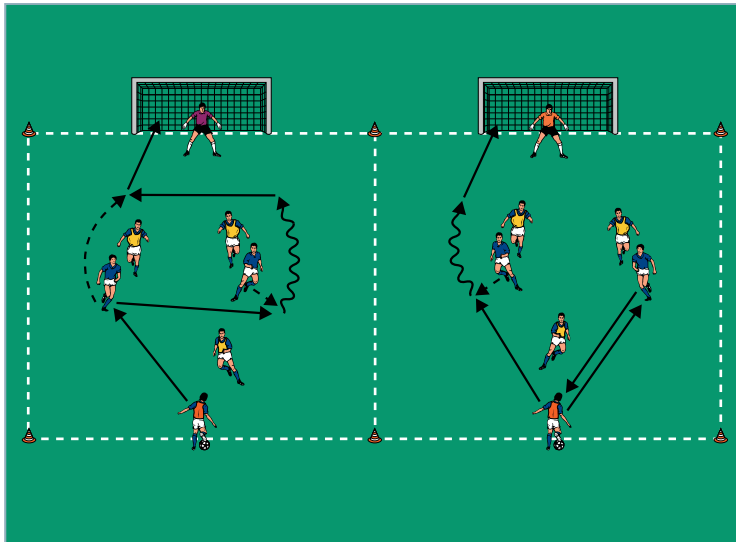


HAUPTTEIL 1: Überzahl-Verteidigung I

von Mario Vossen (03.05.2016)



Organisation

- 2 Felder mit jeweils 1 Tor errichten
- Die Tore mit Torhütern besetzen
- 2 Gruppen bilden und den Feldern zuweisen
- Jeweils Anspieler, Angreifer und Verteidiger benennen und in den Feldern aufstellen

Ablauf

- Die Anspieler passen zu einem der beiden Angreifer, die versuchen, im 2 gegen 3 auf das Tor mit Torhüter abzuschließen.
- Gelingt es den Verteidigern, den Ball zu erobern, so passen sie zurück zum Anspieler.

Variationen

- Die Angreifer dürfen einmal zum Anspieler zurückspielen.
- Der Anspieler darf nach einer Weile zum 3 gegen 3 ins Feld nachstarten.

Tipps und Korrekturen

- Der freie Verteidiger postiert sich bewusst vor den anderen Verteidigern, um die Passwege zustellen und so eine Richtung vorgeben zu können.
- Nach dem Zuspiel des Anspielers sollte er sich blitzschnell zum Ball orientieren und schnell eine Überzahlsituation herstellen.
- Dabei darauf achten, dass der gegnerische Ballbesitzer möglichst keine Abspielmöglichkeit hat.
- Die Anspieler regelmäßig wechseln.