

F- UND E-JUNIOREN

HAUPTTEIL 1: Dribbel-Torschuss

von Jörg Daniel (20.12.2011)



Organisation

- An einer Hallenwand 2 Tore nebeneinander aufstellen
- Vor jedem Tor 1 Starthütchen errichten
- Zwischen Tor und Starthütchen je ein 3 x 3 Meter großes Schussfeld markieren
- 4 Mannschaften einteilen
- 2 Teams mit Bällen an den Starthütchen postieren
- Die Spieler der beiden anderen Mannschaften als Torhüter an den Toren aufstellen

Ablauf

- Die ersten Spieler an den Starthütchen starten gleichzeitig ins Dribbling und schießen aus dem Schussfeld auf die beiden Tore ab.
- Der jeweils nächste Spieler startet, sobald der Vordermann geschossen hat.
- Nach jedem Torschuss rückt der nächste Torhüter ins Tor.
- Nach jeweils 5 Minuten die Positionen und Aufgaben wechseln.
- Welche Mannschaft erzielt insgesamt die meisten Treffer?

Variationen

- Nur mit rechts/links schießen.
- Den Ball mit einem Kontakt in das Schussfeld passen und mit dem zweiten Kontakt sofort abschließen.
- Den Ball ins Schussfeld tragen und von dort per Volleyschuss aus der Hand abschließen.
- Den Ball hoch in das Schussfeld werfen und nach dem ersten Bodenkontakt volley abschließen.

Tipps und Korrekturen

- Gültige Treffer können nur von innerhalb des Schussfeldes erzielt werden.
- Das Schussfeld so nah zum Tor markieren, dass möglichst viele Treffer fallen.
- Die wartenden Torhüter so postieren, dass sie nicht abgeschossen werden können.
- Als Trainer die erzielten Treffer laut mitzählen.

Alle Jahre wieder organisieren Vereine für ihre Mitglieder Weihnachtsfeiern; jeder auf seine eigene Art und Weise. Es gibt viele verschiedene Feiern – solche für alle Mitglieder oder individuelle Feste für die verschiedenen Mannschaften bzw. Altersklassen, die gesamte Nachwuchsabteilung oder die Seniorenteams. Tipps und Anregungen rund um die Weihnachtsfeier im Fußballverein erhalten Sie in unserem Themenschwerpunkt "Weihnachtsfeier im Verein" im Dezember 2011.