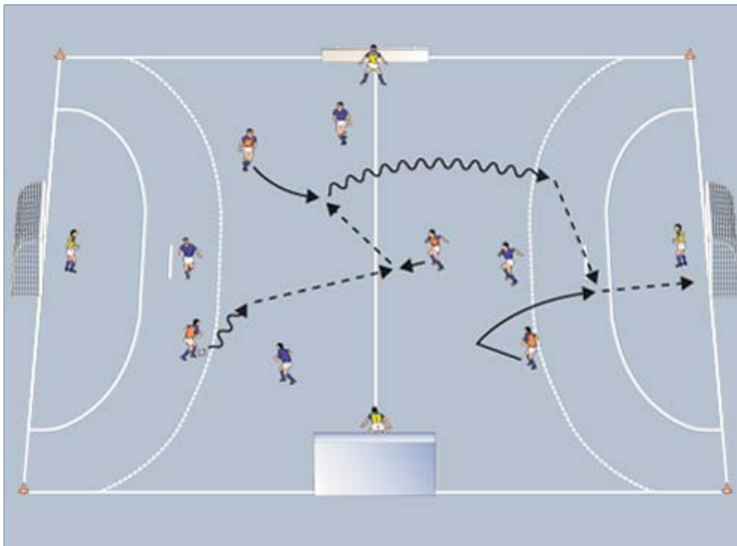




F- UND E-JUNIOREN

SCHLUSSTEIL: Spiel auf 4 Tore

von Paul Schomann (31.01.2012)



Organisation

- Auf den Grundlinien des ganzen Hallenspielfeldes 2 Tore errichten
- Zusätzlich mittig auf den Seitenlinien 1 umgedrehte Langbank und 1 aufgestellte Weichbodenmatte als Tore markieren
- 3 Mannschaften zu je 4 Spielern bilden

Ablauf

- 2 Mannschaften treten im 4 gegen 4 gegeneinander an, die Spieler des dritten Teams stellen die Torhüter.
- Die Mannschaften können auf alle 4 Tore Treffer erzielen.
- Die Torhüter agieren neutral.
- Spielzeit: jeweils 4 Minuten.
- Ein Turnier nach dem Modus 'jeder gegen jeden' mit Hin- und Rückrunde organisieren.
- Welche Mannschaft erzielt insgesamt die meisten Treffer?

Variationen

- Die Torhüter an der Langbank und an der Weichbodenmatte dürfen die Bälle nur mit den Füßen und dem Kopf abwehren.
- Nach jedem Treffer wechseln die Torhüter im Uhrzeigersinn die Tore.
- Ein 'brasilianisches' Wechsel-Turnier spielen: Das Sieger-Team bleibt auf dem Feld, die Verlierer tauschen mit den Torhütern die Positionen und Aufgaben.

Tipps und Korrekturen

- Das Spiel auf 4 Tore schult die Orientierung der Spieler im Raum und erfordert eine gute Breiten- und Tiefenstaffelung der Spieler sowie schnelle Spielverlagerungen.
- Die Mannschaften dürfen jeweils an einem Tor keine zwei Treffer nacheinander erzielen.
- Falls möglich die Hallenwände als Banden in das Spielfeld einbeziehen.
- Als Trainer die erzielten Treffer aller Mannschaften laut mitzählen.

Die Weihnachtstage sind vorbei, das neue Jahr hat gerade begonnen. Da geht die Arbeit für die Trainer schon wieder los. Die Rückrundenvorbereitung steht auf dem Programm. Im Themenschwerpunkt auf Training & Wissen online finden Sie alles, was Sie dafür wissen müssen. Wie immer können Sie sich auch beteiligen: Schicken Sie Tipps, Anregungen und Fragen zum Thema 'Rückrundenvorbereitung' an training-wissen@dfb.de.