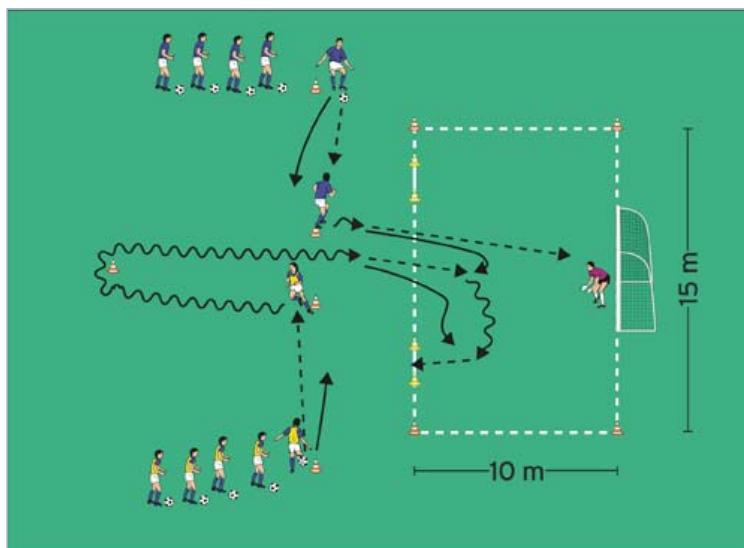


F- UND E-JUNIOREN

HAUPTTEIL 2:

Ballkontrolle und Zweikampf

von Paul Schomann (29.03.2011)



Organisation

- Den Grundaufbau aus Hauptteil 1 beibehalten
- Zusätzlich vor dem Tor ein 10 x 15 Meter großes Feld errichten
- Auf der gegenüberliegenden Grundlinie zwei 2 Meter breite Hütchentore markieren
- 2 Mannschaften bilden und jeweils einem Start-hütchen zuweisen

Ablauf

- Den Grundablauf von zuvor beibehalten.
- Nach seinem Abschluss bietet sich der erste Torschütze dem gegnerischen Passemppfänger zum Zuspiel an, nachdem dieser das Wendehütchen umdribbelt hat.
- Der Ballbesitzer passt von außerhalb des Feldes zum Gegner und wird Verteidiger.
- Der Passemppfänger im Feld kontrolliert das Zuspiel und versucht, im 1 gegen 1 über eine der beiden Hütchenlinien zu dribbeln.
- Gelingt es dem Verteidiger, in Ballbesitz zu gelangen, so versucht er, auf das Tor mit Torhüter abzuschließen.
- Die Aufgaben nach einer Weile wechseln.
- Welche Mannschaft erzielt insgesamt die meisten Treffer?

Variationen

- Als Passgeber aus der Hand hoch zuwerfen bzw. per Torwartabschlag zuspielen.
- Der erste Torschütze wird Verteidiger. Nach dem Umdribbeln des Wendehütchens dribbelt der Ballbesitzer ins Feld und versucht, im 1 gegen 1 auf das Tor mit Torhüter zu treffen. Gelingt es dem Verteidiger, in Ballbesitz zu kommen, so kontert er auf die beiden Hütchenlinien.

Tipps und Korrekturen

- Die Zuspiele möglichst schon mit dem ersten Kontakt in die gewünschte Richtung vorlegen und nach einem kurzen Dribbling zielstrebig abschließen.
- Dem gegnerischen Angreifer kontrolliert zu spielen, so dass dieser sicher an- und mitnehmen kann.
- Zur Erleichterung des Ablaufes jeden Durchgang auf ein Trainerkommando starten.

INTEGRATION

Fußball ist die Sportart Nr.1. Dies gilt insbesondere auch für Kinder und Jugendliche mit Migrationshintergrund. Ziel muss es sein, durch Respekt und Anerkennung eine hohe Identifikation und ein positives Mannschafts- und Vereinsklima für alle zu schaffen. Hierzu bietet der DFB einfache Tipps unter www.training-wissen.dfb.de.