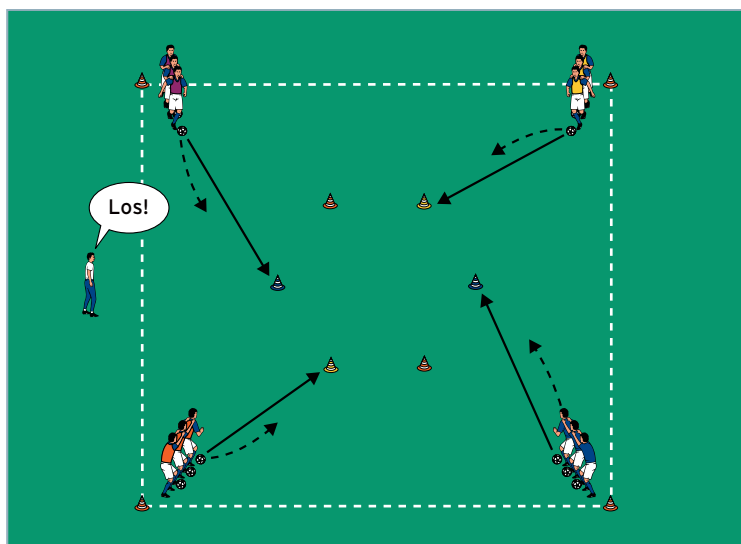


# AUFWÄRMEN 1: Team-Golf

von Mario Vossen (14.06.2016)



## Organisation

- Ein 20 x 20 Meter großes Feld markieren
- Verschiedenfarbige Hütchen im Feld verteilen
- 4 Gruppen zu je 3 Spielern bilden

## Ablauf

- Jede Gruppe besetzt eine Ecke und hat 1 Ball.
- Die Spieler stellen sich hintereinander auf und fassen sich an den Schultern.
- Der Trainer startet per Zuruf die Aktion und der erste Spieler versucht, möglichst nah an ein Hütchen zu passen bzw. dieses zu treffen.
- Sobald der Ball ruht, wird der nächste Pass gespielt.
- Welche Mannschaft trifft zuerst alle Hütchen?

## Variationen

- Die Spieler fassen sich an der Hand.
- Nur mit rechts/links passen.
- Den Ball rollen.

## Tipps und Korrekturen

- Die Spieler müssen jedes Hütchen treffen.
- Dabei dürfen sie keine Farbe zweimal hintereinander anspielen.
- Die Bälle ruhen, bevor der nächste Spieler passt.
- Der Spaß steht bei diesem Spiel im Vordergrund.