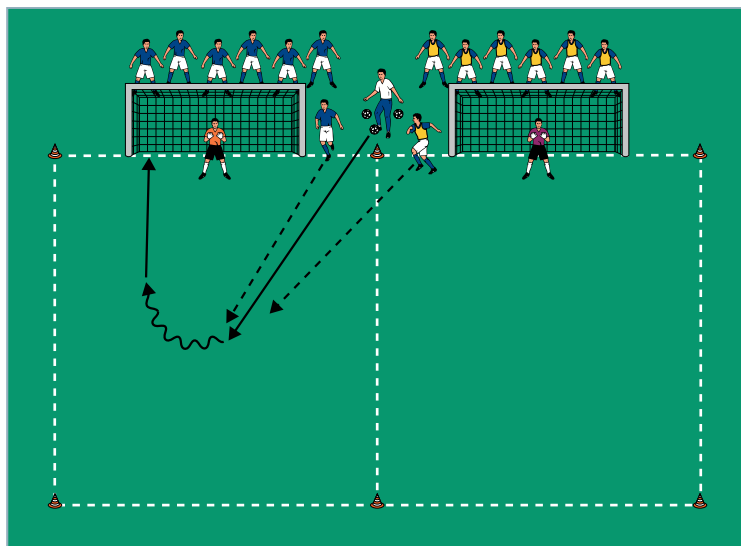


HAUPTTEIL 1: Einlaufen I

von Frank Engel (14.06.2016)



Organisation

- Zwei 10 x 20 Meter große Felder direkt nebeneinander markieren
- Auf jeweils einer Grundlinie jedes Feldes ein Tor mit Torhüter aufstellen
- 2 Teams einteilen und nebeneinander zwischen den Toren postieren
- Der Trainer steht mit Bällen zwischen den Teams

Ablauf

- Der Trainer startet jeden Durchgang, indem er einen Ball in jedes Feld einspielt.
- Die ersten Spieler jedes Teams laufen ins Feld und versuchen im 1 gegen 1 einen Treffer zu erzielen.
- Sobald ein Treffer erzielt oder der Ball ausgespielt wurde, verlassen die Spieler das Feld und der Trainer spielt einen neuen für die nächsten Spieler ein.
- Welches Team erzielt zuerst 10 Treffer?

Variationen

- Die ersten beiden Spieler jedes Teams laufen zum 2 gegen 2 ins Feld.
- Das Team, das zuerst in Ballbesitz ist, greift auf das Tor an und das andere Team kontert über die andere Grundlinie.

Tipps und Korrekturen

- Als wartender Spieler das Spielgeschehen jederzeit aufmerksam beobachten, um in das richtige Feld starten zu können.
- Nach Erlaufen des Balles möglichst schnell frontal zum Tor drehen.
- Nach jedem Durchgang das Spielfeld schnell nach außen verlassen, so dass der Trainer direkt den nächsten Ball einspielen kann.
- Jeder Durchgang endet auch, wenn der Torhüter den Ball hält.