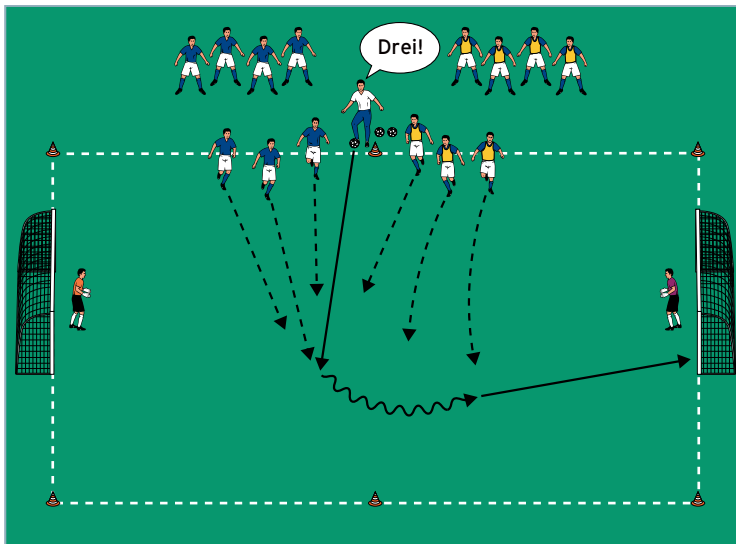


HAUPTTEIL 2: Einlaufen II

von Frank Engel (14.06.2016)



Organisation

- Ein 20 x 30 Meter großes Spielfeld markieren und auf jeder Grundlinie ein Tor aufstellen
- 2 Teams mit Torhütern einteilen und nebeneinander mittig hinter einer Seitenlinie postieren
- Der Trainer steht mit Bällen zwischen den Teams

Ablauf

- Trainer spielt einen Ball ins Spielfeld ein und ruft eine Zahl von 1 bis 3.
- Die aufgerufene Anzahl an Spielern jedes Teams läuft ins Feld und spielt 1 gegen 1, 2 gegen 2 oder 3 gegen 3.
- Jeder Durchgang läuft bis ein Treffer erzielt oder der Ball ausgespielt wurde.
- Welches Team erzielt zuerst 10 Treffer?

Variationen

- Ein Team aufrufen, das in Überzahl 2 gegen 1 spielt.
- Ein Team aufrufen, das in Überzahl 3 gegen 2 spielt.

Tipps und Korrekturen

- Die Torhüter spielen mit ihren Teams zusammen und setzen das Spiel bei gehaltenen Bällen fort.
- Wird der Ball zu schnell verspielt, als Trainer einen weiteren einspielen.
- Nach jedem Durchgang das Spielfeld schnell verlassen, so dass der Trainer den nächsten Ball einspielen kann.
- Als Trainer jeden erzielten Treffer laut mitzählen.