

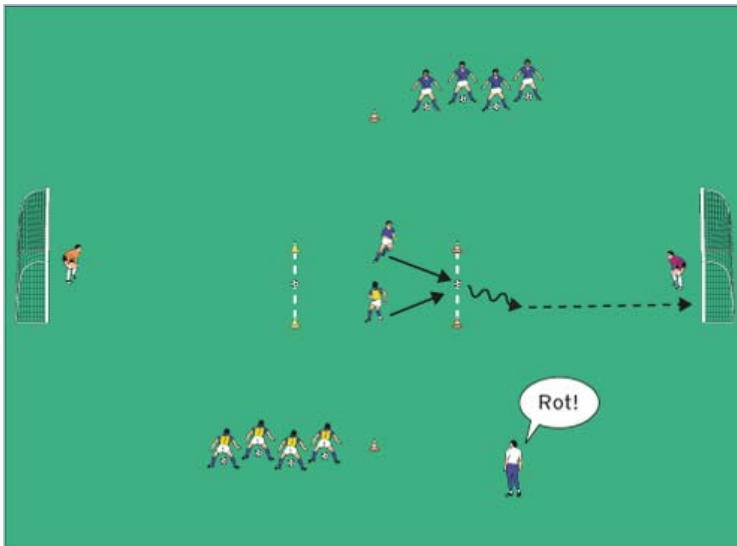


F- UND E-JUNIOREN

HAUPTTEIL 2:

Reaktions-Dribbling II

von Paul Schomann (16.08.2011)



Organisation

- Den Aufbau und die Mannschaften beibehalten

Ablauf

- Den Grundablauf von zuvor beibehalten.
- Jetzt ruft der Trainer nur noch eine Farbe auf.
- Beide Spieler laufen schnellstmöglich zum Ball im aufgerufenen Hütchentor.
- Der Spieler, der den Ball zuerst erreicht, versucht, im 1 gegen 1 zum Torabschluss zu kommen.
- Jedes 1 gegen 1 dauert so lange, bis ein Tor erzielt oder der Ball verspielt wurde.

Variationen

- Zum nicht aufgerufenen Hütchentor laufen.
- Auf das Trainerkommando "Dreh!" den Angriff sofort abbrechen und auf das jeweils andere Tor spielen.

Tipps und Korrekturen

- Lässt der Torhüter den Ball ins Feld zurückprallen, dürfen beide Spieler nachsetzen und den Abpraller verwerten.
- Darauf achten, dass die 1-gegen-1-Situationen nicht zu lange dauern. Die Angriffe nach maximal 20 Sekunden abbrechen.
- Die Torhüter regelmäßig wechseln.

INTEGRATION

Fußball ist die Sportart Nr.1. Dies gilt insbesondere auch für Kinder und Jugendliche mit Migrationshintergrund. Ziel muss es sein, durch Respekt und Anerkennung eine hohe Identifikation und ein positives Mannschafts- und Vereinsklima für alle zu schaffen. Hierzu bietet der DFB einfache Tipps unter www.training-wissen.dfb.de.