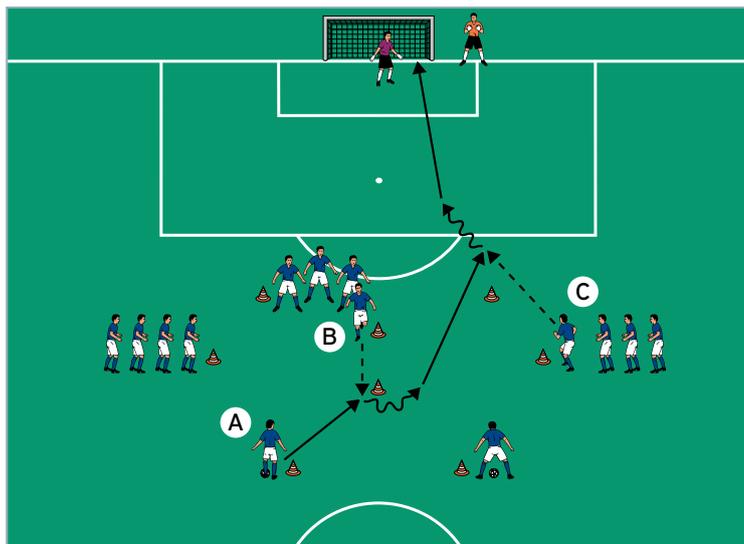


HAUPTTEIL 1: Passfolgen mit Torabschluss I

von Armin Friedrich (14.06.2016)



Organisation

- Den Grundaufbau weiter verwenden
- Zusätzlich auf der Grundlinie 1 Tor mit Torhüter markieren
- 2 Anspieler bestimmen und an den Starthütchen postieren
- Die Spieler den Positionen zuweisen

Ablauf

- Der erste Anspieler passt zum entgegenstartenden Angreifer, der aufdreht und auf den von der jeweils anderen Seite einlaufenden Mitspieler weiterleitet.
- Dieser nimmt kurz an und mit und schließt auf das Tor mit Torhüter ab.
- Anschließend startet der jeweils andere Anspieler die nächste Aktion über die andere Seite usw.
- Nach einiger Zeit die Positionen wechseln.

Variationen

- Der zentrale Angreifer darf alternativ selbst auf das Tor mit Torhüter abschließen.
- Die Passfolgen mit genau 2 Kontakten durchführen (annehmen, spielen).

Tipps und Korrekturen

- Abwechselnd von beiden Seiten starten.
- Auf ein korrektes Timing beim Steilpass auf den entgegenstartenden Angreifer achten.
- Die Anspieler regelmäßig wechseln.