

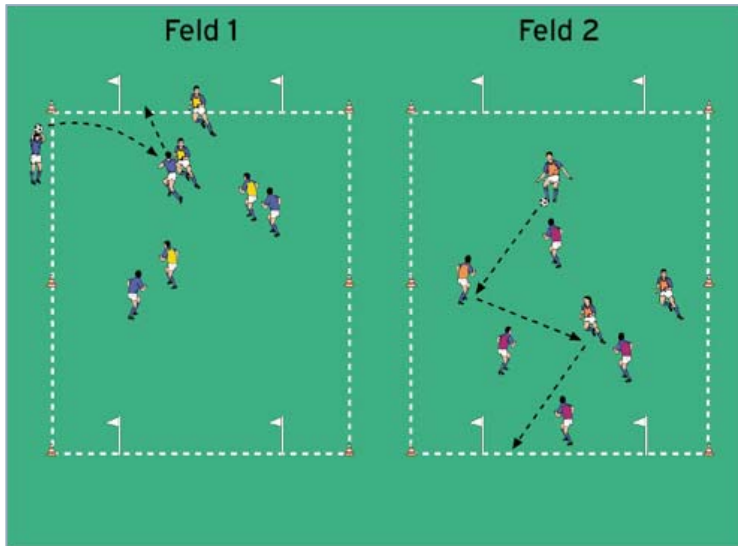


F- UND E-JUNIOREN

SCHLUSSTEIL:

Pass- und Kopfballspiel

von Paul Schomann (07.07.2009)



Organisation

- Zwei 30 x 15 Meter große Felder nebeneinander markieren
- Auf den Grundlinien je ein 4 Meter breites Stangentor errichten
- 4 Mannschaften einteilen

Ablauf

- 4 gegen 4 ohne Torhüter in beiden Feldern.
- Auf Feld 1 zählen Treffer mit dem Kopf doppelt. Jeder Ausball wird per Einwurf vor das Tor geworfen.
- Auf Feld 2 zählen Tore nur per Direktschuss. Jeder Ausball wird eingepasst.
- Spielzeit: je 5 Minuten.
- Ein Turnier nach dem Modus 'jeder gegen jeden' durchführen.

Variationen

- In beiden Feldern mit den gleichen Tor-schuss-Regeln spielen.
- In Feld 1 Handball/Kopfball spielen, in Feld 2 mit maximal 2 Kontakten agieren.

Tipps und Korrekturen

- Die Mannschaften so zuordnen, dass jedes Team mindestens einmal in jedem Feld zum Einsatz kommt.
- Als Trainer mittig zwischen beiden Feldern postieren, um beide Spiele gleichzeitig beobachten zu können.
- Stets den Überblick über die Spielstände behalten.
- In beiden Feldern ausreichend Ersatzbälle bereithalten.

INTEGRATION

Fußball ist die Sportart Nr.1. Dies gilt insbesondere auch für Kinder und Jugendliche mit Migrationshintergrund. Ziel muss es sein, durch Respekt und Anerkennung eine hohe Identifikation und ein positives Mannschafts- und Vereinsklima für alle zu schaffen. Hierzu bietet der DFB einfache Tipps unter www.training-wissen.dfb.de.