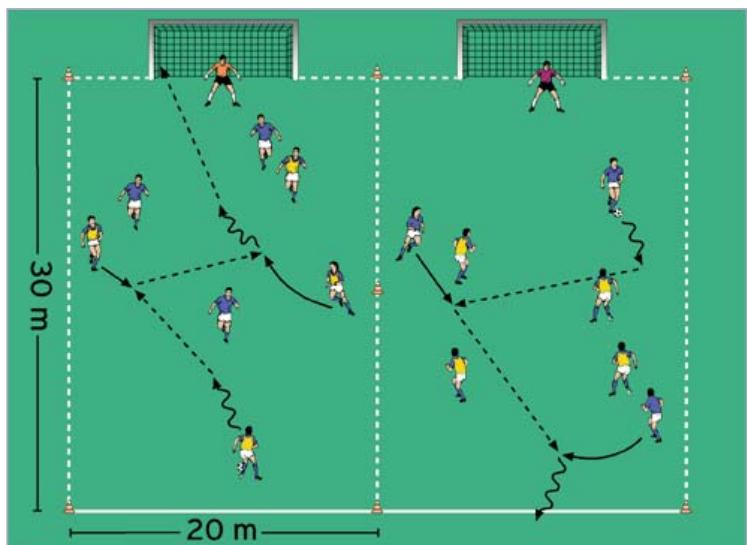




F- UND E-JUNIOREN SCHLUSSTEIL: Torschuss und Dribbellinie

von Jörg Daniel (18.08.2009)



Organisation

- Aneinander grenzend zwei 30 x 20 Meter große Spielfelder nebeneinander markieren
- Auf je einer Grundlinie 1 Tor aufstellen
- Die andere Grundlinie als Dribbelllinie markieren
- 4 Mannschaften einteilen

Ablauf

- 4 gegen 4 auf beiden Feldern.
- Je Feld greift 1 Team auf das Tor mit Torhüter an, das jeweils andere kontert über die Dribbelllinie.
- Spielzeit: 6 Minuten. Nach 3 Minuten die Seiten wechseln.
- Ein Turnier nach dem Modus 'jeder gegen jeden' durchführen.
- Welche Mannschaft gewinnt die meisten Punkte?

Variationen

- Pflichtkontakte vorgeben: Jeder Spieler muss den Ball mindestens dreimal berührt haben, bevor er abspielt oder schießt.
- Gelingt es einer Mannschaft, über die Dribbelllinie zu kontern, wechselt sofort die Spielrichtung, und das Team greift auf das Tor an.

Tipps und Korrekturen

- Die Mannschaft, die das Tor verteidigt, stellt den Torhüter. So agiert das Team im Feld in Unterzahl und ist vermehrt zu Einzelaktionen gezwungen.
- Als Trainer mittig zwischen den Spielfeldern postieren, um beide Spiele beobachten zu können.
- Ausreichend Ersatzbälle in den Toren und hinter den Dribbelllinien bereithalten.

INTEGRATION

Fußball ist die Sportart Nr.1. Dies gilt insbesondere auch für Kinder und Jugendliche mit Migrationshintergrund. Ziel muss es sein, durch Respekt und Anerkennung eine hohe Identifikation und ein positives Mannschafts- und Vereinsklima für alle zu schaffen. Hierzu bietet der DFB einfache Tipps unter www.training-wissen.dfb.de.