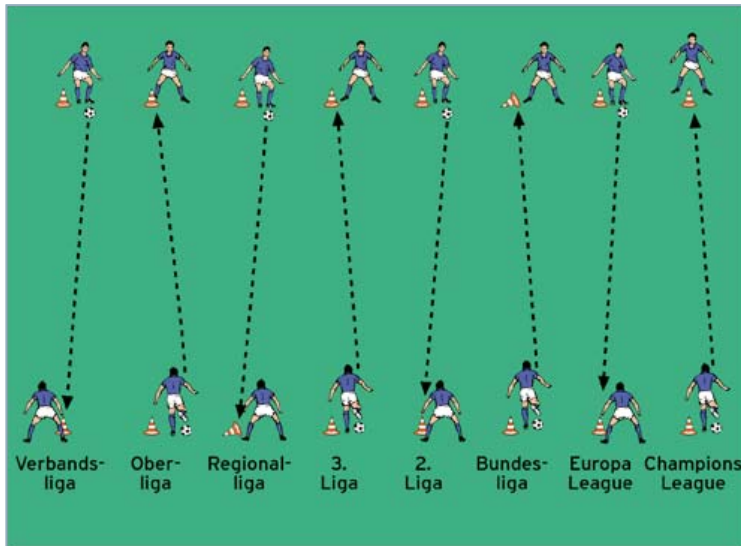


# F- UND E-JUNIOREN

## AUFWÄRMEN 2: Ziel-Passen

von Jörg Daniel (15.09.2009)



### Organisation

- Den Aufbau beibehalten
- Die Hütchenpaare gemäß Abbildung nach Spielklassen benennen

### Ablauf

- Die Spieler an den jeweiligen Hütchenpaaren treten im Passspiel gegeneinander an.
- Die Ballbesitzer versuchen, mit einem Pass das Hütchen des Gegners zu treffen (= 1 Punkt).
- Der Spieler, der nach 2 Minuten die meisten Punkte hat, ist Sieger und steigt ein Feld in Richtung 'Champions League' auf.
- Der unterlegene Spieler steigt ein Feld in Richtung 'Verbandsliga' ab.
- Welcher Spieler gewinnt im 10. Durchgang die 'Champions League'?

### Variationen

- Mit 2 Kontakten/direkt passen.
- Nur mit rechts/links passen.
- Treffer mit dem schwächeren Fuß zählen doppelt/dreifach.

### Tipps und Korrekturen

- Die vermeintlich schwächsten Spieler in der 'Champions League' starten lassen.
- Beim Zielpass stets neben dem eigenen Hütchen stehen.
- Gewinnen die Spieler zu schnell und zu einfach Punkte, die Passentfernung vergrößern, andernfalls die Distanz gegebenenfalls verringern.
- Die Spieler zählen ihre Punkte selbst. Der Trainer fragt das Resultat nach jedem Durchgang ab.

### INTEGRATION

Fußball ist die Sportart Nr.1. Dies gilt insbesondere auch für Kinder und Jugendliche mit Migrationshintergrund. Ziel muss es sein, durch Respekt und Anerkennung eine hohe Identifikation und ein positives Mannschafts- und Vereinsklima für alle zu schaffen. Hierzu bietet der DFB einfache Tipps unter [www.training-wissen.dfb.de](http://www.training-wissen.dfb.de).