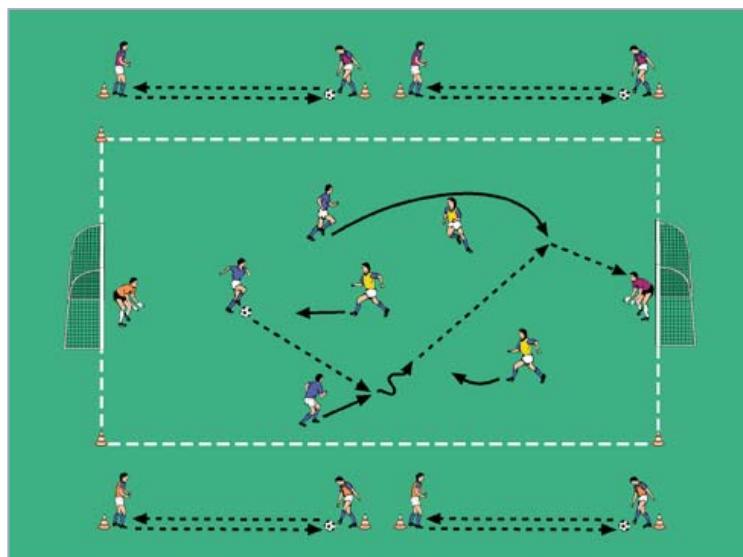


F- UND E-JUNIOREN

SCHLUSSTEIL:

Passen und spielen

von Jörg Daniel (15.09.2009)



Organisation

- Das Feld beibehalten
- An den Seiten 4 Passspiel-Stationen errichten
- 4 Mannschaften einteilen

Ablauf

- 4 gegen 4 im Feld.
- Die wartenden Spieler passen sich an den Passspiel-Stationen paarweise zu.
- Ein Turnier nach dem Modus 'jeder gegen jeden' durchführen.
- Spielzeit: je 3 Minuten.

Variationen

- Die wartenden Spieler passen sich mit 2 Kontakten/direkt zu.
- Nur mit rechts/links zupassen.
- Mit der Innenseite/dem Vollspann volley aus der Hand zuspielen. Der Partner fängt den Ball.
- Im Feld mit höchstens 2 bzw. 3 Kontakten agieren.

Tipps und Korrekturen

- Die Spielzeit nicht zu lang wählen, um die Konzentration bei den Passspiel-Übungen aufrecht zu erhalten.
- Jede Mannschaft bestimmt 1 Torhüter, der jedoch nach jedem Durchgang gewechselt werden muss.
- Als Trainer das Spiel beobachten, aber auch Fehler im Passspiel außerhalb des Feldes korrigieren.

INTEGRATION

Fußball ist die Sportart Nr.1. Dies gilt insbesondere auch für Kinder und Jugendliche mit Migrationshintergrund. Ziel muss es sein, durch Respekt und Anerkennung eine hohe Identifikation und ein positives Mannschafts- und Vereinsklima für alle zu schaffen. Hierzu bietet der DFB einfache Tipps unter www.training-wissen.dfb.de.