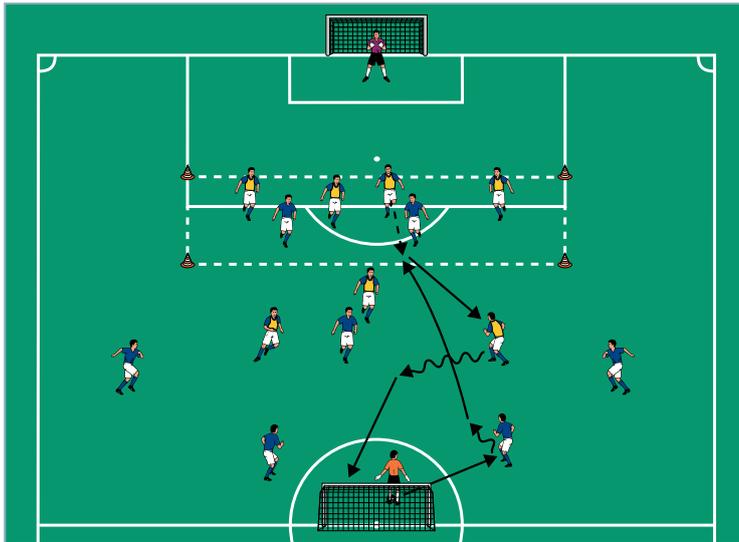


SCHLUSSTEIL: Abwehrkopfbälle im 7 gegen 7

von Guido Streichsbier (28.06.2016)



Organisation

- Auf einer Hälfte des Feldes 1 Spielfeld mit Toren mit Torhütern markieren
- An der Strafraumgrenze auf einer Seite eine 40 Meter breite Kopfballzone markieren
- 2 Teams einteilen
- Blau erhält zunächst das Angriffsrecht

Ablauf

- 7 gegen 7 auf die Tore mit Torhütern.
- Jeder Angriff wird von der Mittellinie aus gestartet.
- Ziel ist es, als Auftakt einen Flugball in die Kopfballzone zu spielen.
- Anschließend freies Spiel bis zum Torabschluss.
- Nach einer Weile die Aufgaben tauschen.

Variationen

- Die Verteidiger agieren in 8-gegen-6-Überzahl.
- Kontertore unmittelbar nach einem Abwehrkopfball zählen dreifach.
- Die Zone entfernen und zum Schluss freispielen lassen.

Tipps und Korrekturen

- Darauf achten, dass sich die Verteidiger gegenseitig absichern.
- Frühzeitig orientieren, um zu erkennen, welche Mitspieler im Mittelfeld anspielbereit sind.
- Nach außen klären und schnell umschalten!
- Zielstrebig abschließen!