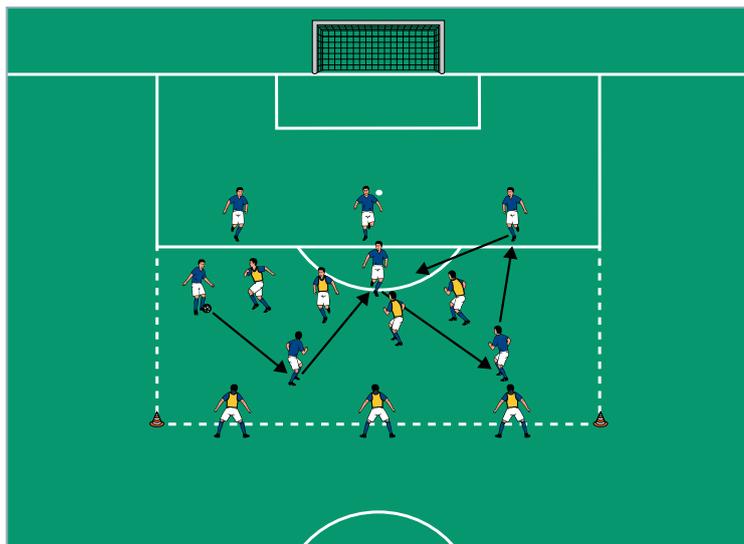


AUFWÄRMEN 2: Kombinationsspiel im 4 plus 3 gegen 4 plus 3

von Ralf Peter (28.06.2016)



Organisation

- Den Aufbau und die Mannschaften weiter verwenden
- Jetzt stellt jedes Team 3 Anspieler, die sich an den gegenüberliegenden Seitenlinien postieren

Ablauf

- 4 plus 3 gegen 4 plus 3 auf Ballhalten.
- Die Ballbesitzer im Feld müssen zunächst mindestens 3 Pässe in den eigenen Reihen spielen, ehe sie zu einem der eigenen Anspieler weiterpassen dürfen.

Variationen

- Mit maximal 3 Kontakten spielen.
- Die Außenspieler an verschiedenen Linien verteilen.
- Die Passgeber wechseln mit den jeweiligen Außenspielern die Positionen und Aufgaben.

Tipps und Korrekturen

- Darauf achten, dass sich alle Spieler aktiv zum Zuspiel anbieten.
- Auf ausreichend Pausen achten.
- Die Anspieler regelmäßig wechseln.