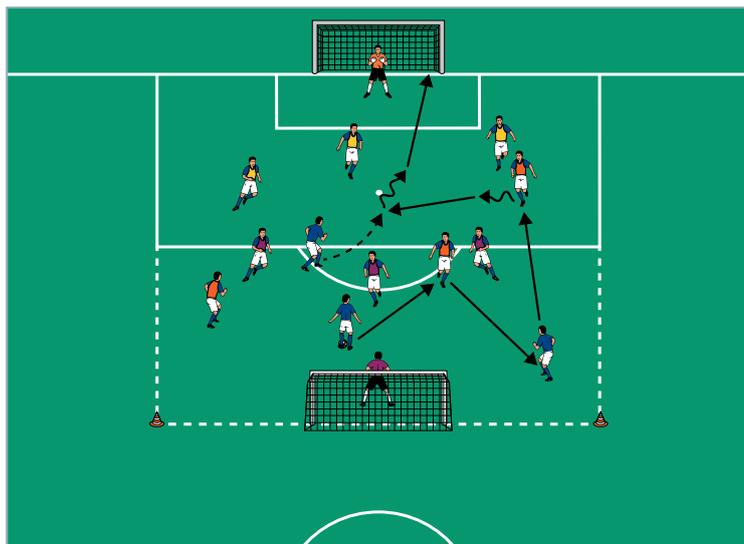


HAUPTTEIL 1: Team-Wechsel

von Ralf Peter (28.06.2016)



Organisation

- Den Grundaufbau beibehalten
- Auf den Grundlinien des doppelten Strafraums je 1 Tor mit Torhüter markieren
- 4 Teams einteilen

Ablauf

- Je 2 Teams treten zusammen im 3 plus 3 gegen 3 plus 3 auf die Tore mit Torhütern an.
- Jede Aktion wird von einem der Torhüter gestartet, indem dieser 2 Farben aufruft und auf einen Spieler abwirft.
- Die aufgerufenen Teams spielen jeweils zusammen.

Variationen

- Der Trainer ruft jeweils 2 Mannschaften auf, die zusammen agieren.
- Mit maximal 3 Kontakten agieren.
- Die Teams, die zusammen agieren, müssen sich jeweils im Wechsel anspielen (z. B. Blau - Gelb - Blau - Gelb usw.).

Tipps und Korrekturen

- Mit jeder von einem der Torhüter gestarteten Aktion entsteht eine neue Teamkonstellation.
- Wird ein Treffer erzielt, so zählt dieses jeweils für beide Teams.
- Darauf achten, dass die Ballbesitzer die Breite und Tiefe des Feldes vollständig nutzen.
- Ohne Abseits spielen!
- Auf ein schnelles Kombinationsspiel achten.
- Zielstrebig abschließen.