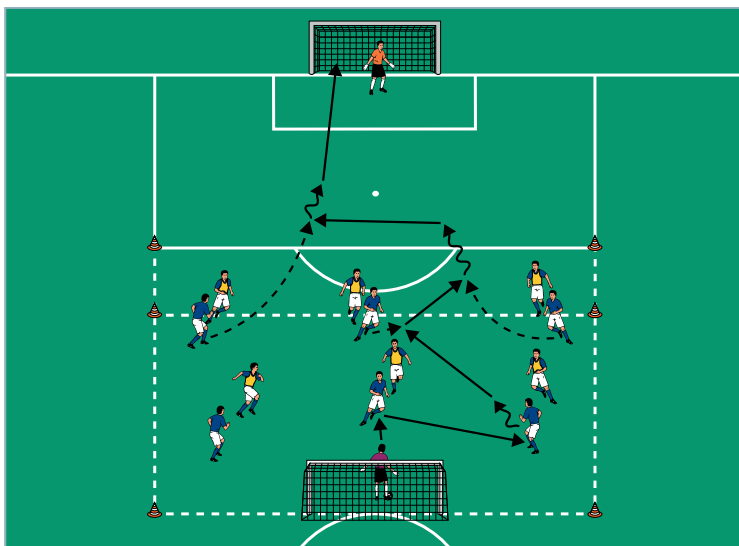


SCHLUSSTEIL: Abseits-Spiel auf engem Raum

von Ralf Peter (28.06.2016)



Organisation

- Grundaufbau wie zuvor
- Das Spielfeld jetzt bis zum Mittelkreis vergrößern
- Die Mittellinie markieren
- Die Mannschaften beibehalten
- Die Tore mit Torhütern besetzen

Ablauf

- 6 gegen 6 auf die Tore mit Torhütern.
- Mit Abseits spielen!
- Spielzeit: 4-mal 5 Minuten.

Variationen

- Mit maximal 3 Kontakten spielen.
- In der gegnerischen Hälfte darf nur im Direktspiel agiert werden.
- Ohne Abseits spielen.

Tipps und Korrekturen

- Zum Ende der Trainingseinheit sollen die Teams möglichst frei spielen dürfen.
- Auf ein stetes Anbieten und Freilaufen der Stürmer achten.
- Torchancen gezielt und schnell herausspielen.
- Zielstrebig abschließen.