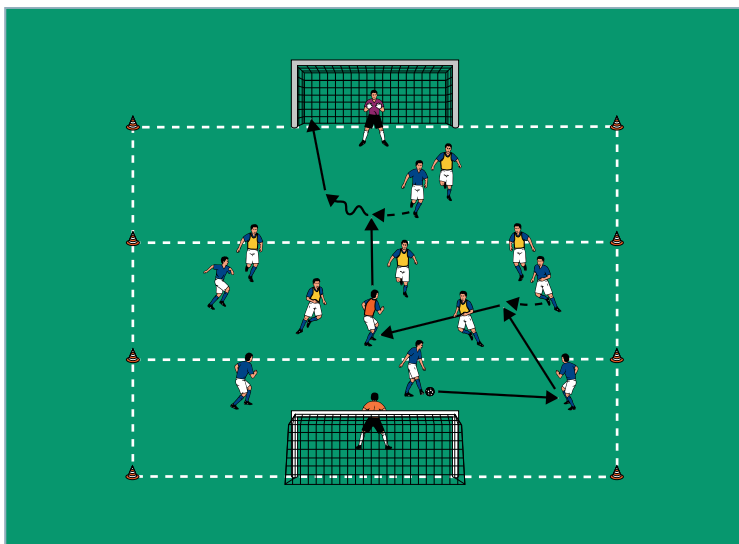


# SCHLUSSTEIL: Zonen-Spiel im 6 gegen 6 mit 1 Neutralem

von Michael Feichtenbeiner (28.06.2016)



## Organisation

- Das Spielfeld weiter verwenden
- 3 Zonen markieren
- 1 neutralen Spieler bestimmen
- 2 Teams bilden
- Jede Mannschaft stellt 1 Torhüter

## Ablauf

- 6 gegen 6 auf die Tore mit Torhütern.
- Die Ballbesitzer dürfen den neutralen Spieler jederzeit ins Spiel einbeziehen.
- Dieser muss jedoch sofort in die nächste Zone weiterspielen.
- Die Zonen-Linien dürfen nicht überdribbelt werden.
- Spielzeit pro Durchgang: 5 Minuten.

## Variationen

- Der neutrale Spieler darf in die nächste Zone dribbeln.
- Die Zonen entfernen und zum Schluss frei spielen lassen.

## Tipps und Korrekturen

- Im Abschlusspiel bewusst auf den Kopfballschwerpunkt verzichten, da dieser bereits in beiden Spielen des Hauptteils im Mittelpunkt stand.
- Weitgehend frei spielen lassen.
- Die Zonenregel soll die Konzentration der Spieler zum Abschluss der Trainingseinheit noch einmal fordern.
- Wird der Druck in einer Zone zu groß, dürfen die Ballbesitzer jeweils in die hintere Zone zurückdribbeln.