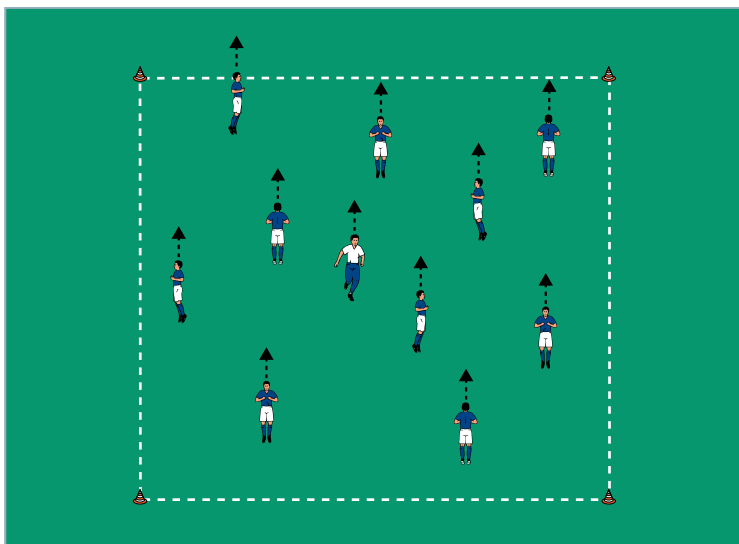


SPIEL 1: Eichhörnchen

von Paul Schomann (12.07.2016)



Organisation

- Ein 15 x 15 Meter großes Feld markieren
- Die Kinder im Feld aufstellen

Ablauf

- Die Bambini reisen mit dem Bus zu einem großen Wald. In den Bäumen springen Eichhörnchen von Ast zu Ast.
- Die Bambini hüpfen durch das Feld.

Variationen

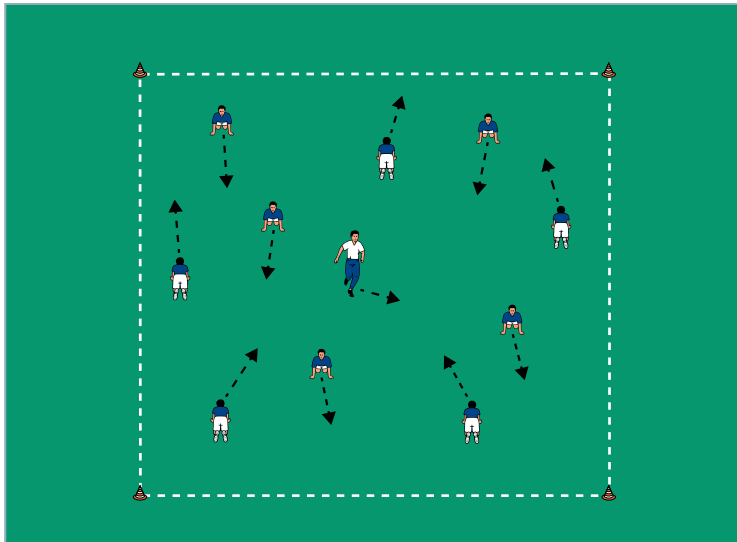
- Seitlich hüpfen oder laufen.
- Beim Laufen einmal im Kreis drehen.
- Bei jedem Schritt einmal in die Hände klatschen.

Tipps und Korrekturen

- Den Bambini vielseitige Bewegungserfahrungen vermitteln (z.B. Hüpfen, Springen, Laufen, Krabbeln, Kriechen).
- Je besser die Kinder ihren Körper beherrschen, desto leichter fällt ihnen das Erlernen von Fußballtechniken.
- Spielstunden in eng begrenzten Feldern durchführen.

SPIEL 2: Bären

von Paul Schomann (12.07.2016)



Organisation

- Den Aufbau weiter nutzen

Ablauf

- Im Wald beobachten die Kinder eine Gruppe von Bären, die am Fluss Fische fangen.
- Die Bambini laufen auf allen Vieren durch das Feld.

Variationen

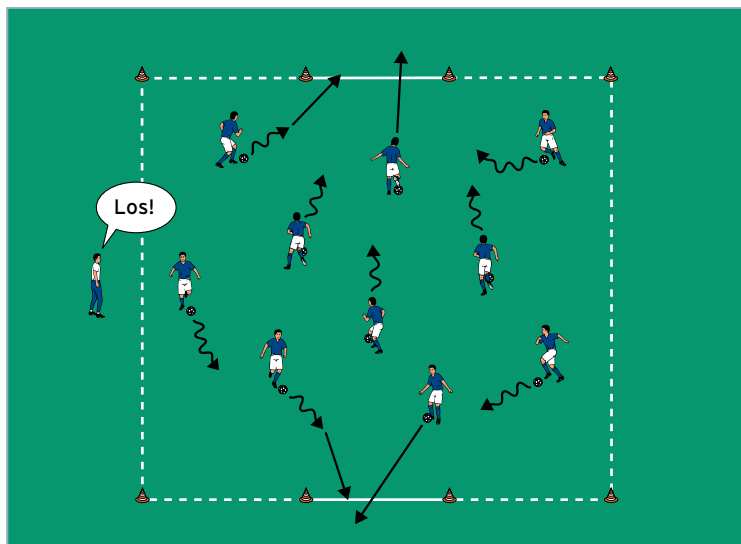
- Im Vierfüßlerstand abwechselnd einen Arm und ein Bein anheben.
- Im Vierfüßlerstand mit beiden Beinen in die Luft springen.
- Im Vierfüßlerstand durch das Feld hüpfen.

Tipps und Korrekturen

- Beweglichkeitsspiele mit Kindergymnastik kombinieren.
- Im Mittelpunkt der Spielstunde mit Bambini stehen die Bewegungserfahrungen. Nebenbei leichte Kräftigungsübungen anbieten.
- Auf spezifisches Krafttraining wie Liegestütze oder Klappmesser verzichten. Solche Übungen gehören nicht in den Kinderfußball.

SPIEL 3: Käfer

von Paul Schomann (12.07.2016)



Organisation

- Das Feld weiter verwenden
- Zwei 4 Meter breite Hütchentore aufstellen
- Jedes Kind hat 1 Ball

Ablauf

- Im Wald sehen die Kinder Käfer, die kleine Kugeln formen (Bälle) und über die Erde rollen.
- Die Kinder dribbeln durch das Feld. Auf Kommando des Trainers schießen sie auf die Tore.

Variationen

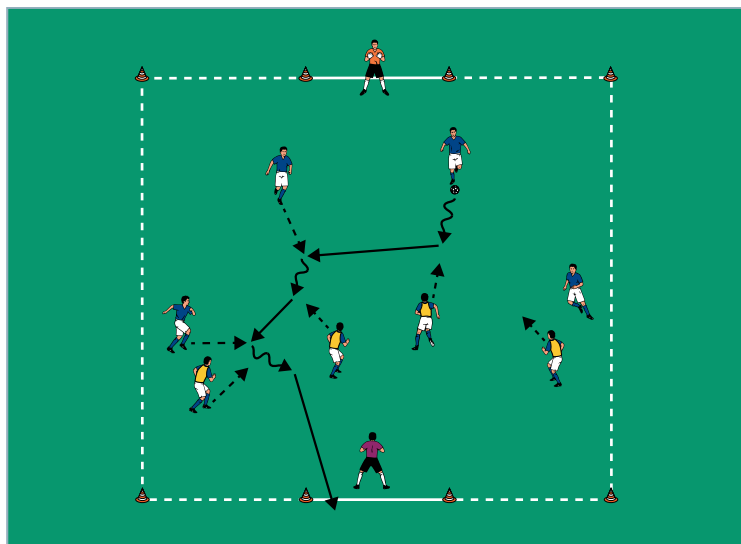
- Freies Dribbeln und Schießen.
- Auf Trainerkommando mit links/rechts schießen.
- Mit Torhütern spielen.
- Einen Wettbewerb durchführen: Welcher Käfer vergräbt die meisten Kugeln in der Erde (schießt die meisten Treffer)?

Tipps und Korrekturen

- Dribbling und Torschuss kombinieren.
- Kommandospiele erhöhen die Aufmerksamkeit der Kinder.
- Alle Kinder üben gleichzeitig und haben viele Ballkontakte.

SPIEL 4: Ameisen

von Paul Schomann (12.07.2016)



Organisation

- Den Aufbau nicht verändern
- Zwei Teams wählen lassen und im Feld aufstellen

Ablauf

- Die Bambini entdecken einen Ameisenhaufen und schauen den Waldameisen beim Sammeln zu.
- Spiel 4 gegen 4 mit Torhütern.

Variationen

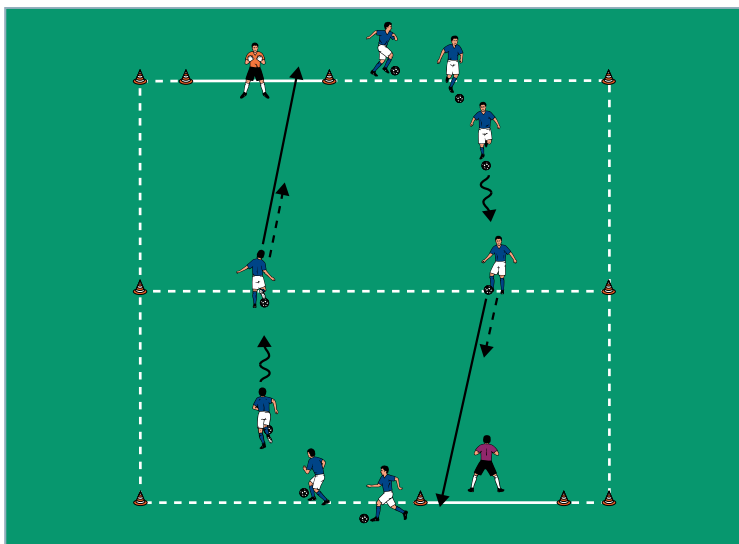
- Ohne Torhüter spielen.
- Bei Ballbesitz der eigenen Mannschaft wird der Torwart Feldspieler ('fliegender Torwart').
- Das Feld vergrößern oder verkleinern.

Tipps und Korrekturen

- Kleine Fußballspiele ermöglichen Kindern, das Erlernte anzuwenden.
- Frei spielen lassen, nur wenige Regeln vorgeben.
- Fair-Play fördern: Die Kinder einigen sich bei Foul und Seitenaus selbst, wie das Spiel weitergeht. Nur bei erheblichem Streit eingreifen.

SPIEL 5: Busfahrt

von Paul Schomann (12.07.2016)



Organisation

- Das Feld weiter nutzen
- Die Tore seitlich versetzen
- In der Feldmitte eine Torschusslinie markieren
- Die Kinder stellen sich mit Bällen neben die Tore
- Die Tore mit Torhütern besetzen

Ablauf

- Am Ende der Waldwanderung werfen die Kinder ihre Rucksäcke (Bälle) in das Gepäckfach des Reisebusses und fahren nach Hause.
- Die Kinder dribbeln nacheinander bis zur Torschusslinie und schießen. Danach holen sie den Ball und stellen sich gegenüber in der Reihe an.

Variationen

- Wettbewerb I: Wer verstaut die meisten Rucksäcke im Bus (schießt die meisten Treffer)?
- Wettbewerb II: Die Kinder bleiben in ihrer Gruppe. Welches Team schießt zuerst acht Treffer?
- Auf einer Seite mit links, auf der anderen mit rechts dribbeln und schießen.

Tipps und Korrekturen

- Nicht immer muss das Fußballspiel den Abschluss der Spielstunde bilden. Am Ende kann auch ein Torschusswettbewerb durchgeführt werden.
- Kleine Wettbewerbe motivieren die Kinder. Sie messen sich gern miteinander.
- Rundläufe reduzieren Wartezeiten und verschaffen den Spielern viele Wiederholungen.