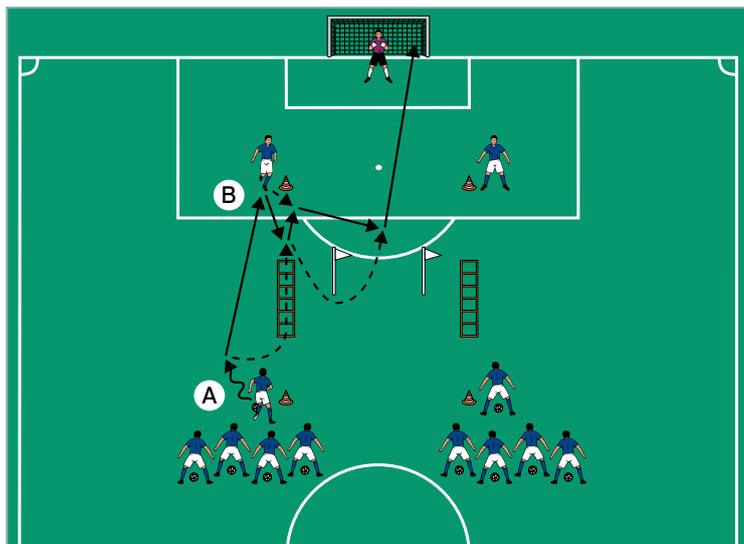


HAUPTTEIL 1: Geschicklichkeits-Torschuss I

von Armin Friedrich (12.07.2016)



Organisation

- Den Grundaufbau weiter verwenden
- An den Positionshütchen im Strafraum je 1 Anspieler postieren
- Zusätzlich auf der Grundlinie 1 Tor mit Torhüter aufstellen
- Alle übrigen Spieler mit Bällen an den Starthütchen verteilen

Ablauf

- A spielt einen Doppelpass mit Anspieler B und durchläuft dabei die Koordinationsleiter mit vorgegebenen Aufgaben.
- Anschließend spielt er erneut einen Doppelpass mit B, umläuft das Wendehütchen und schießt auf das Tor mit Torhüter ab.
- Im Wechsel von beiden Seiten üben.

Variationen

- Im Direktspiel agieren!
- A muss den Torhüter abschließend im Alleingang ausspielen.

Tipps und Korrekturen

- Auf saubere Pass-Stafetten per Direktpass achten.
- Bei der Vorlage zum Torabschluss auf ein korrektes Timing achten.
- Zielstrebig abschließen!